Nouvelles de Guilers

Mairie : 16, rue Charles de Gaulle - 29820 GUILERS - Tél. : 02 98 37 37 37 - ville@mairie-guilers.fr

Horaires de la mairie : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h 30 et le samedi matin de 9 h à 12 h. Service Urbanisme/Voirie : fermé au public les mardis et jeudis après-midi.
Horaires de la Guilthèque : du mercredi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et 14 h à 18 h. Le samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.
Horaires de l'Agence Postale Communale : lundi et vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h ; mardi, mercredi, jeudi et samedi de 9 h à 12 h.
Horaires de la déchetterie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h ; samedi de 8 h 30 à 19 h ; dimanche de 9 h à 12 h ; fermée le mardi.

Impression Bureau2000-0298402694

Vendredi 23 octobre 2026 - n° 2472

Monsieur le Maire
reçoit sur rendez-vous au 02 98 37 37 37.

Permanence des élus
Samedi 24 octobre de 10 h à 12 h en mairie
David THOMAS, Adjoint au Maire

Agenda

Vendredi 23 octobre
20 h 30 - *Espace Mobian* - Travelling A. & le cinéma Le Bretagne - Phantom of the Paradise

Samedi 24 octobre
9 h 30 - *Espace Joubin* - FabLab Iroise - Atelier de création de bijoux
15 h - *Guilthèque* - Conte : Monsieur Euguisse
Salle Kerdrel - Bleuets de Guilers - Tournoi Edmond Kerfridin U9

Dimanche 25 octobre
14 h - *Espace Pagnol* - CSC L'Agora - Veillée enchantée
Salles Kerdrel & Ballard - Bleuets de Guilers - Tournoi Edmond Kerfridin U11

Jeudi 29 octobre
À partir de 14 h 30 - *Halle Baucina* - Marché

ATTENTION PASSAGE À L'HEURE D'HIVER

Dimanche 25 octobre, à 3 h il sera 2 h.
Pensez à vous mettre à l'heure !

Permanences

Assistante sociale : prendre rendez-vous au C.D.A.S. Territoire de Bellevue, 13, place Napoléon III à Brest au 02 98 47 08 09.
Mission locale pour les jeunes de 16 à 25 ans, place Napoléon III à Brest : 02 98 47 25 53.

Puéricultrice : permanences les lundis de 14 h à 16 h 30 et les vendredis de 9 h à 11 h 30 au C.D.A.S. de Bellevue, 13, place Napoléon III à Brest. Uniquement sur RDV au 02 98 47 08 09. Permanence avec Mme Aude PELLÉ, le mardi matin de 9 h à 12 h à la Maison de l'enfance, 11, rue de Milizac à Guilers. Téléphone : 06 89 64 80 30.

ADMR Lesneven Océane : service d'aide à domicile, 53, rue Charles de Gaulle à Guilers, 02 98 07 69 05 / *guilers@29.admr.org* / Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.

Infirmières / Sages-femmes / Médecins

Infirmières / Sages-femmes :
Mme VAUTRIN, Mme Quiviger, Mme Le Provost : 06 08 24 37 65 - 5, rue St Valentin.
Mme Merdy, Mme Jacob, Mme Ulliac, Mme Cabon, Mme Trompf, Mme Borel : 06 82 18 22 78 - 5, rue St Valentin.
Mme Couard, Mme Favennec : 02 98 36 41 58, Mme Morlier (sage-femme) : 06 64 72 38 36 - 45, rue Charles de Gaulle.

Médecins généralistes :
Cabinet médical : 02 98 07 62 08 - 61, rue Charles de Gaulle
Cabinet médical : 02 98 07 54 20 - 5, rue St Valentin.

Numéros utiles

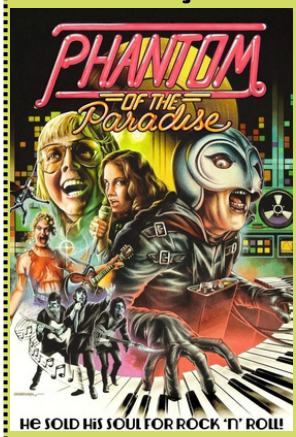
Gendarmerie de Guilers : 02 98 07 44 68 (17) / **SAMU :** 15 & 112 / **Pompiers :** 18 / **Eau du Ponant :** 02 29 00 78 78
Taxi Laurent : 06 74 22 91 88

État-civil

Naissance : Mathéo QUILLES

À ne pas rater !

Travelling A. : Phantom of the Paradise
Soirée « Ça bruisse, la bande son au cinéma »



Vendredi 23 octobre à 20 h 30
Espace Jean Mobian

Film de Brian DE PALMA - 1974
Winslow, compositeur génial mais naïf, se fait spolier son œuvre par un producteur sans scrupule. Défiguré, il va hanter les coulisses du nouveau temple du rock afin que sa musique soit exclusivement chantée par une choriste dont il est tombé sous le charme. Grand prix du festival du film fantastique d'Avoriaz en 1975.
L'équipe de Travelling A. présentera le film, évoquera son réalisateur et ses acteurs, partagera quelques anecdotes de tournage.
À 19 h, la mairie vous propose d'échanger autour d'un verre.
Lors de sa sortie en salle en France, ce film avait été interdit aux moins de 13 ans.

Soirée cinéphile en partenariat avec le cinéma Le Bretagne dans le cadre des Bobines de l'étrange 2026.

Halloween : tremblez à Guilers
Vendredi 30 octobre 2026 de 14 h à 17 h 30
Espace Jean Mobian

Sorcières, fantômes et petits monstres, préparez-vous à frissonner ! La Ville de Guilers, l'Espace Jeunes et le centre socioculturel L'Agora vous invitent à une après-midi placée sous le signe de l'épouvante, des surprises et des rires… Oserez-vous nous rejoindre ?

Venez déguisés pour plonger pleinement dans l'ambiance d'Halloween ! Entrée gratuite, sans inscription. Alors, prêts à trembler de plaisir ?

Festival Les Mains En L'Air
Du 3 au 8 novembre
Espace Jean Mobian
Petit Théâtre du Quartz



Retrouvez le programme complet sur le site Internet de la ville :
https://www.mairie-guilers.fr

Retrouvez plus d'informations sur le site Internet de la ville

La saison culturelle est soutenue par le Département du Finistère.

La mairie vous informe

Crise sécheresse

Prolongation et adaptation des restrictions sur les usages de l'eau

Le département du Finistère reste placé au niveau « crise sécheresse ». Si l'alimentation en eau potable est assurée, les restrictions d'usage sont maximales. La majorité des usages non prioritaires de l'eau est interdite afin de préserver les besoins essentiels : alimentation en eau potable, santé, sécurité civile et maintien des milieux aquatiques.

Dans ce contexte, les efforts de chacun sont indispensables. Respectons les restrictions d'usage et adoptons les bons gestes au quotidien pour limiter notre consommation et éviter tout gaspillage.

Les interdictions d'usages de l'eau :

- le nettoyage des façades, terrasses, murs, escaliers, toitures,
- la vidange et le remplissage des piscines familiales et collectives privées,
- l'arrosage des jardins, des potagers, des espaces verts et des terrains de sport,
- l'alimentation des fontaines d'agrément,
- l'utilisation de l'eau potable dans différents usages industriels,
- l'irrigation agricole,
- le lavage des voitures à domicile.

Les bons gestes à adopter :

- je me douche en 5 min,
- je récupère l'eau avant qu'elle ne soit chaude,
- j'installe des économiseurs d'eau,
- je repère et je fais réparer les fuites d'eau dans mon logement,
- j'installe des récupérateurs d'eau de pluie,
- je fais tourner mes appareils uniquement lorsqu'ils sont pleins (lave-vaisselle, machine à laver...).

Retrouvez l'intégralité des mesures sur : *https://www.finistere.gouv.fr.*

Démarchage

La société « Énergyplus » réalise du démarchage à domicile auprès des particuliers pour le compte du fournisseur d'énergie « Engie » **jusqu'au 30 octobre**.

Dans ce cadre, les vendeurs seront amenés à proposer des offres de contrat d'énergie et de services liés à l'énergie.

Entretien des haies

Pour des raisons de sécurité et de commodité, nous vous rappelons que l'entretien des haies et arbres du domaine privé bordant la voie publique doivent être entretenus régulièrement par chaque propriétaire concerné.

Cela nuit grandement à la sécurité et à la visibilité sur ces voies.

Votre responsabilité pourrait être engagée en cas d'accident.

Coupures de courant

Enedis réalisera des travaux qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité :

- le **lundi 2 novembre** de 13 h 30 à 16 h dans le quartier ou lieu-dit La Croix-Rouge,
- le **mercredi 4 novembre** de 8 h 20 à 10 h 50 dans les quartiers ou lieux-dits : 1 au 3, 4 au 8 rue Charles Péguy ; 262 au 264 Le Roudous ; 5 au 19 rue André Malraux ; 250 rue du Roudous ; 3 et 2 impasse Gustave Flaubert,
- le **mercredi 4 novembre** de 10 h 45 à 12 h dans les quartiers ou lieux-dits : 5 au 15, 19 au 25, 10 au 22 rue Charles Péguy ; 50 rue du Roudous,
- le **mercredi 4 novembre** de 13 h 45 à 16 h 15 dans les quartiers ou lieux-dits : 1 au 3, 2 rue Jacques Prévert ; 1,2 impasse George Sand ; 12 au 16, 22 au 26 rue André Malraux ; rue de la Source.

Incivilités

Rue de Kermonfort : laissez la piste cyclable libre !

Même pour quelques minutes, un véhicule stationné sur la piste cyclable oblige les cyclistes à se déporter sur la chaussée, au risque d'un accident.

Pour leur sécurité, utilisez les places de stationnement prévues.

La mairie vous informe (suite)

Système de fermeture de bac jaune

Brest métropole propose aux habitants un système de fermeture pour les bacs à couvercle jaune, dans le but de limiter les envols et la dispersion des déchets.

Ce qu'il faut savoir :

• Ce système est mis à disposition gratuitement auprès de votre mairie par la métropole dans la limite des stocks disponibles.
• Un seul kit par foyer.
• Il est disponible seulement pour les bacs à couvercle jaune où le dépôt des déchets recyclables se fait en vrac.
• Il doit servir seulement en cas d'alerte météo pour réduire les manipulations par les agents de collecte.
• L'installation est à la charge des habitants, une notice est fournie avec le kit de montage.

Demande et renouvellement d'une Carte Nationale d'Identité

Comme pour les passeports, les demandes et renouvellements de Cartes Nationales d'Identité (CNI) doivent être effectués dans les mairies équipées du dispositif spécifique. À savoir pour l'arrondissement de Brest : Brest (Centre Hôtel de ville, quartier de Bellevue, quartier des Quatre Moulins, quartier de Saint-Pierre, quartier de Saint-Marc, quartier de Lambézellec, quartier de l'Europo), Guipavas, Landerneau, Lannilis, Lesneven, Plabennec, Ploudalmézeau, Plougastel-Daoulas, Plouzané, le Relecq-Kerhuon et Saint-Renan.

Vous pouvez effectuer une pré-demande en créant un compte personnel sur le site de l'Agence Nationale des Titres Sécurisés : https://predemande-cni.ants.gouv.fr Un numéro de pré-demande vous sera attribué.

Pharmacie de garde

Toutes les nuits de la semaine et tous les jours.

Médecin de garde

Le week-end, composez le **15.**

C.C.A.S.

MDPH du Finistère

La MDPH du Finistère organise prochainement des réunions d'information collectives à destination des parents qui ont déposé ou envisagent de déposer un dossier MDPH pour leur enfant.

Ces réunions auront lieu à la direction territoriale d'action sociale, 4 rue Paul Sabatier à Gouesnou, le **jeudi 5 novembre** à 17 h 15, le **mercredi 3 février 2027** à 9 h 30, ainsi que des réunions en ligne.

Inscriptions obligatoires au 02 98 90 50 50. Nombre de places limité.

Collecte de la Banque Alimentaire

Les vendredi 6 et samedi 7 novembre, de 9 h à 19 h, le C.C.A.S. organise une collecte de produits alimentaires et d'hygiène dans les magasins de Guilers (Aldi, Carrefour express et Leclerc). Merci à tous pour votre générosité !

Nous recherchons des bénévoles pour assurer les permanences dans les magasins. Si vous souhaitez apporter votre soutien, vous pouvez vous adresser au C.C.A.S. au 02 98 37 37 05.

Tréteaux chantants

La finale des Tréteaux chantants se déroulera le **mardi 24 novembre** à L'Arena. Les billets seront mis en vente à partir du **mercredi 4 novembre** à partir de 8 h 30, à la mairie.

Les billets sont vendus à 6 € l'unité sur présentation d'un justificatif de domicile. Merci d'avoir l'appoint pour régler votre achat de billets.

Un car sera mis en place pour se rendre à l'Arena, vous pourrez vous inscrire à l'accueil de la mairie au tarif de 8 €.

Éducation, enfance, jeunesse

Soirée thématique

« Le sommeil de nos tout-petits me questionne »
Lundi 23 novembre de 19 h à 20 h 30 à la Maison De l'Enfance

Le Relais Petite Enfance, en partenariat avec le multi-accueil « Les petits poussins » de Guilers, vous invitent à participer à notre soirée thématique gratuite à destination des professionnnels de la petite enfance ainsi que des parents d'enfants de 0 à 4 ans.

La soirée portera sur la thématique du sommeil du jeune enfant, avec l'intervention de Julie CARRÉ, psychologue clinicienne du développement de l'enfant, psychothérapeute TCC et docteur en psychologie, intervenant régulièrement au sein du MAC « Les petits poussins ».

Soirée gratuite avec inscription préalable auprès du RPE : *relaispetiteenfance.guilers@mairie-guilers.fr* ou 02 98 37 36 99.

Guilthèque

Animations

Exposition de photographies
« Fragments de vie » de Bàlint Thuroczy
Du 2 septembre au 31 octobre

Né à Budapest, Bàlint Thuroczy quitte la Hongrie en 1974 avant de trouver en Bretagne une terre d'inspiration et d'attachement profond. Depuis de nombreuses années, il développe une œuvre centrée sur le portrait et les fragments de vie. Il propose une exposition intime et profondément humaine, où se mêlent exil, mémoire, rencontres et beauté fragile des vies ordinaires. Entrée libre aux horaires d'ouverture (hors animations).

Contes : Monsieur Euguisse
Samedi 24 octobre à 15 h

Entre poésie, fantaisie et étrangeté, laissez-vous entraîner dans un univers où le quotidien prend des airs de rêve. Un spectacle pour ouvrir grand les yeux et laisser place à l'imaginaire. Mimo, autrice-compositrice de la compagnie Le Petit Fantazarium, écrit des histoires qu'elle accompagne de design sonore. À partir de 6 ans - Gratuit - Sur inscription.

Jeux vidéo : après-midi Switch 2
Vendredi 30 octobre de 14 h à 18 h

La Switch 2 arrive à la médiathèque ! Pour fêter ça, venez jouer avec nous ! Il sera ensuite possible d'emprunter la console en mode portable pendant une heure aux horaires d'ouverture. Chaque vendredi, une session multijoueur est proposée de 16 h 45 à 17 h 45. Des animations dédiées aux jeux vidéo auront également lieu durant les vacances scolaires. Tout public – Gratuit.

02 98 37 37 00 / mediatheque@mairie-guilers.fr

Vie associative

Officiers mariniers Guilers/Bohars & ACPG TOE CATM et OPEX

Repas Cochon Grillé « Patriotique »

La section des Officiers Mariniers de Guilers/Bohars vous invite à son traditionnel cochon grillé « Patriotique » le **mercredi 11 novembre**.

Ouvert à tous, cet événement est l'occasion parfaite de partager un moment convivial et festif, animé en musique par le duo de chanteurs et guitaristes Marie et Noah.

Tarif : 22 € par personne. Si vous faites partie de l'ACPG TOE CATM et OPEX, n'oubliez pas de le préciser lors de votre réservation afin de bénéficier d'une remise de 10 €.

Inscriptions et règlements à la Maison Saint Albert (3, rue Alexandre Lemonnier) de 9 h 30 à 12 h 30 lors des permanences suivantes :

- dimanche 25 octobre,
- samedi 31 octobre.

Ne tardez pas à réserver vos places. Venez nombreux !

Vie associative (suite)

Centre socioculturel L'Agora

Veillée enchantée en famille

Dimanche 25 octobre, de 14 h à 22 h à l'Espace Marcel Pagnol, L'Agora propose une après-midi pleine de magie : ateliers, contes, maquillage, jeux, cirque… suivie de deux boums, à 17 h et 20 h. Venez déguisés et apportez votre pique-nique pour partager ce moment convivial en famille ! Gratuit sur inscription.

Lundi des Jardiniers

Lundi 26 octobre à partir de 14 h, rendez-vous mensuel à la Forêt des Comestibles. Sans inscription, gratuit.

Halloween

Vendredi 30 octobre de 14 h à 17 h 30 à l'espace Jean Mobian, le Centre socioculturel L'Agora et l'Espace Jeunes invitent les familles à venir célébrer Halloween. Gratuit et sans inscription. Venez costumés si vous le souhaitez… Les petits monstres, sorcières, fantômes et autres créatures fantastiques sont les bienvenus !

Programme d'automne des sorties familiales

- **Mardi 27 octobre** : pâtisserie et jeux. Rendez-vous à 14 h. Tarif : 4 € par personne.
- **Mercredi 28 octobre** : visite de Triglaz. Rendez-vous à 13 h 15. Déplacement en fourgon et covoiturage. Tarif : 1 € par personne.

Inscription obligatoire. Priorité aux familles.

Sortie culturelle et conviviale

Jeudi 12 novembre, sortie champignons en forêt du Cranou, guidée par Édouard Bal, cueilleur et animateur botanique. Départ à 9 h de L'Agora. Tarif : 12 € pour les adhérents et 18 € pour les non-adhérents.

Ateliers de sophrologie

L'Agora propose des ateliers de sophrologie avec Sophie Chacon, sophrologue, naturopathe et réflexologue agréée. Deux cycles de 5 séances sont proposés : du **2 au 30 novembre 2026** et du **8 mars au 12 avril 2027**, de 18 h 30 à 19 h 30. Tarif A + adhésion. Sur inscription.

Repair café

Exceptionnellement, le repair café de novembre aura lieu le **mercredi 18 novembre** de 15 h 30 à 19 h.

Informations et inscriptions à l'accueil ou au 02 98 07 55 35

Partage

- Fermeture pendant les vacances : la Boutik et le P'tit Grenier seront fermés les **samedis 24 et 31 octobre.**
- Réouverture : **samedi 7 novembre** de 13 h 30 à 16 h.
- Collecte de jouets (Arbre de Noël) : un parc est installé à la mairie du **5 octobre au 4 décembre** pour déposer vos dons de jouets.

Recherche de bénévoles : Rejoignez notre équipe au grand cœur !

Boutik : 3, rue Alexandre Lemonnier / P'tit grenier : 14, rue St-Valentin

Sport

Club Cyclos Guilers

Dimanche 25 octobre : circuit N°35 : G1/G2 : départ 9 h, distance 66 km. G3 : départ 9 h, distance 53 km.
Départ du complexe sportif Louis Ballard.

Saint-Renan Guilers Handball

Samedi 24/10 : *à l'extérieur* : SG1 chez Patronage Laïque Granville Handball à 20 h 30.

contact@srghb.fr / srghb.fr

A.S.G.

Vendredi 23/10 : vétérans : voir convocations ; seniors F : voir convocations.
Samedi 24/10 : U5/U6, U7, U8, U9 : repos ; U11A : futsal à Guilers ; U11B : futsal à Plouzané ; U11C, U13A, U13B, U13C, U14, U16 : repos ; U17, U11F, U13F : voir convocations ; U15F : futsal à Lesneven ; U18F : futsal à Guipavas.
Dimanche 25/10 : seniors A : match à Coataudon à 13 h ; seniors B : match au PL Bergot à 15 h 30 ; seniors C : match à Locmaria à 13 h 30.

www.asguilers.fr

Sport (suite)

Bleuets de Guilers

Tournoi Edmond Kerfridin à la salle Kerdrel le **samedi 24 octobre** pour la catégorie U9 et, dans les salles Kerdrel & Ballard le **dimanche 25 octobre** pour la catégorie U11.

Le parking entre la salle Kerdrel et la mairie sera privatisé pour le week-end (selon arrêté municipal).

Restauration possible sur place (frites, saucisses, merguez… et dégustation de crêpes). Venez nombreux encourager les équipes.

Offre d'emploi

Ville de Guilers

Recrutement : recensement de la population 2027

La Ville de Guilers recrute 14 agents recenseurs et 1 suppléant (H/F) pour le recensement de la population, **du 21 janvier au 20 février 2027.**

Une disponibilité sera également nécessaire en amont pour participer aux formations obligatoires et effectuer la reconnaissance du secteur attribué.

Sous l'autorité du coordonnateur communal, vous recenserez les logements et habitants d'un secteur : tournée de reconnaissance du secteur attribué, rencontre et information auprès des habitants, distribution et récupération des questionnaires, valorisation des avantages des réponses par internet, suivi des réponses.

Profil : goût du contact, sens de l'organisation et de l'autonomie, aisance avec les outils numériques, discrétion et neutralité. Disponibilité en journée, début de soirée et samedi pendant toute la campagne.

Rémunération : rémunération variable selon les documents collectés (1,00 € brut par feuille de logement ; 1,40 € brut par bulletin individuel ; 1,00 € brut par feuille d'immeuble collectif) ; 35 € brut par jour de formation, 75 € brut pour la reconnaissance, forfait déplacement et prime de bonne collecte selon les objectifs fixés.

Candidatures (CV + lettre de motivation) à l'attention de Monsieur le Maire, avant le **6 novembre 2026**, par courriel à : *rh-guilers@mairie-guilers.fr*

Merci de préciser vos disponibilités et si vous êtes également intéressé(e) par le poste de suppléant.

Renseignements : service ressources humaines - 02 98 37 37 37

Vie paroissiale

Ouverture de l'église du jeudi au dimanche inclus de 10 h à 17 h. Chaque mardi à 17 h : chapelet à l'église de Guilers. Messe le jeudi à 9 h à Guilers. **Samedi 24 octobre** : messe à 18 h à Guilers. **Dimanche 25 octobre** : messe à 10 h 30 à Plouzané. Messes de la Toussaint : **Samedi 31 octobre** : messe de la Toussaint à 18 h à Guilers. **Dimanche 1er novembre** : messe de la Toussaint à 9 h 30 à Locmaria et 10 h 30 à Plouzané et l'après-midi, Célébrations des défunts à 15 h à Guilers, Locmaria et Plouzané. **Lundi 2 novembre** : messe des défunts à 18 h à Plouzané.

06 80 66 73 06

Divers

Faites de la réparation

La direction déchets propreté organise un repair café
Samedi 7 novembre de 10 h à 18 h - Atelier des Capucins

Un grille-pain capricieux ? Un vélo fatigué ? Ne les enterrez pas trop vite. Ici, on démonte, on bidouille et on redonne vie aux objets du quotidien.
Repair café, astuces et bons gestes : venez réparer… ou apprenez à le faire.
Apportez uniquement vos objets cassés de petite taille (articles de sport, petit électroménager, vêtements, vélos).
Accessible à tous et à toutes. Évènement gratuit. Animations.

Divers (suite)

Mobilité du territoire

Appel à volontaires

Le comité des partenaires est une instance de gouvernance instaurée par la loi d'orientation des mobilités (dite loi LOM).

Le comité des partenaires se réunit au moins deux fois par an, et avant toute évolution conséquente de l'offre de mobilité et de politique tarifaire sur le territoire de Brest métropole. Il doit également débattre de la qualité des services et de l'information aux usagers mise en place, et être consulté avant toute évolution du taux du versement mobilité et avant l'adoption des documents de planification.

Le prochain comité des partenaires se réunira le **jeudi 3 décembre** à 17 h 30.

Inscription via *https://jeparticipe.brest.fr/project/appel-a-volontaires-participez-aux-reflexions-sur-la-mobilite-du-territoire/presentation/presentation* ou sous format papier à déposer en mairie **avant le 3 novembre.**

Un tirage au sort parmi les candidatures sera effectué.

02 98 33 50 50

Usine de tri Triglaz

Pourquoi trier ? Que deviennent mes déchets ?

La direction déchets propreté vous propose de visiter gratuitement l'usine de tri Triglaz à Plouédern. Après la visite, vous ne verrez plus le tri de la même manière !

L'usine Triglaz située à Plouédern (20 km de Brest) est un outil industriel important gérant tous les emballages et papiers du nord Finistère.

Pendant les vacances de la Toussaint, l'équipe des animateurs de tri de Brest métropole organise une visite guidée le **jeudi 29 octobre** à 14 h sur place (1 h 30 à 2 h), sur réservation.

Il faut avoir 8 ans minimum et penser à mettre des chaussures adaptées.
Port d'un masque conseillé pour les personnes asthmatiques ou sensibles à la poussière.

Plusieurs manières de s'inscrire :

- Via ce lien : *https://form.jotform.com/250474627725058*
- Par téléphone au 02 98 33 50 50
- Via le QR code

Éner'gence

Comment économiser de l'énergie cet hiver ?

Quelques bons réflexes peuvent vous permettre d'économiser l'énergie cet hiver. D'abord, veillez à éviter la surchauffe ! Pour vous assurer d'appliquer les températures recommandées (19 °C dans une pièce occupée la journée, 17 °C la nuit), le thermostat est votre meilleur allié.

Ensuite, plusieurs astuces permettent de conserver la chaleur à l'intérieur :

- fermer les volets et les rideaux la nuit,
- éviter les infiltrations d'air au niveau des portes et fenêtres grâce à des joints, boudins, etc.
- sans oublier d'aérer dix minutes chaque jour pour évacuer l'humidité !

Enfin, pour ne pas se ruiner en eau chaude sanitaire, la température du ballon d'eau chaude peut être réglée sur 55 °C. Pensez à fermer les robinets en position froide pour éviter, le cas échéant, d'allumer la chaudière à chaque utilisation.

Pour gagner durablement en confort thermique tout en réduisant vos factures d'énergie, vous pouvez envisager de réaliser des travaux de rénovation énergétique : isolation, ventilation, chauffage...

Pour en savoir plus, contactez Tinergie, votre dispositif public local de la rénovation énergétique, au 02 98 33 20 09.

EHPAD Les Petits Pas

Le marché de Noël se tiendra le **samedi 28 novembre**, de 13 h 30 à 17 h, à l'EHPAD Les Petits Pas.

Les visiteurs pourront découvrir une vingtaine de stands de créateurs, d'artisans et d'autres exposants, et participer à des jeux dont une tombola avec de nombreux lots à gagner, dont une Nintendo Switch.

Pour toute demande de publications dans les Nouvelles de Guilers, envoyez un mail à nouvelles@mairie-guilers.fr