



Agenda

Vendredi 16 octobre

10 h - Guilhèthe - C.C.A.S. - Atelier Mon logement et moi

Vendredi 16 octobre & samedi 17 octobre

Espace Pagnol - Officiers Mariniers de Guilers/Bohars - Couscous à emporter

Samedi 17 octobre

8 h 30 - Commune de Guilers - La Guiliérienne - Battue aux renards

10 h - Guilhèthe - Café littéraire

10 h - Gymnase Pen Ar C'Hoat - Intégrale Guiliérienne - Assemblée Générale

11 h - Salle Claudel - FNACA - Assemblée Générale

14 h - Salle Joubin - Penn Ar Slot - Portes ouvertes

20 h 30 - Bois de Kéroual - Bretagne Vivante - Sortie nature

Dimanche 18 octobre

15 h - Complexe Ballard - St Renan Guilers Handball - Derby Breton de Nationale 2 : Avenir du Ponant contre Guingamp HB

Jeudi 22 octobre

À partir de 14 h 30 - Halle Baucina - Marché

Permanences

Assistante sociale : prendre rendez-vous au C.D.A.S. Territoire de Bellevue, 13, place Napoléon III à Brest au 02 98 47 08 09.
Mission locale pour les jeunes de 16 à 25 ans, place Napoléon III à Brest : 02 98 47 25 53.

Puéricultrice : permanences les lundis de 14 h à 16 h 30 et les vendredis de 9 h à 11 h 30 au C.D.A.S. de Bellevue, 13, place Napoléon III à Brest. Uniquement sur RDV au 02 98 47 08 09. Permanence avec Mme Aude PELLÉ, le mardi matin de 9 h à 12 h à la Maison de l'enfance, 11, rue de Milizac à Guilers. Téléphone : 06 89 64 80 30.

ADMR Lesneven Océane : service d'aide à domicile, 53, rue Charles de Gaulle à Guilers, 02 98 07 69 05 / guilers@29.admr.org / Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.

Infirmières / Sages-femmes / Médecins

Infirmières / Sages-femmes :

Mme VAUTRIN, Mme Quiviger, Mme Le Provost : 06 08 24 37 65 - 5, rue St Valentin.

Mme Merdy, Mme Jacob, Mme Ulliac, Mme Cabon, Mme Trompf, Mme Borel : 06 82 18 22 78 - 5, rue St Valentin.

Mme Couard, Mme Favennec : 02 98 36 41 58, Mme Morlier (sage-femme) : 06 64 72 38 36 - 45, rue Charles de Gaulle.

Médecins généralistes :

Cabinet médical : 02 98 07 62 08 - 61, rue Charles de Gaulle

Cabinet médical : 02 98 07 54 20 - 5, rue St Valentin.

Numéros utiles

Gendarmerie de Guilers : 02 98 07 44 68 (17) / SAMU : 15 & 112 /
Pompiers : 18 / Eau du Ponant : 02 29 00 78 78
Taxi Laurent : 06 74 22 91 88

Pharmacie de garde

Toutes les nuits de la semaine
et tous les jours.

Médecin de garde

Le week-end,
composez le 15.

Vendredi 16 octobre 2026 - n° 2471

Monsieur le Maire

reçoit sur rendez-vous au 02 98 37 37 37.

Permanence des élus

Samedi 17 octobre de 10 h à 12 h en mairie

Gilbert QUENTEL, Adjoint au Maire

État-civil

Décès : Bernard LEPRINCE (84 ans), HERY Jean-Claude (90 ans)

À ne pas rater !

Halloween : tremblez à Guilers
Vendredi 30 octobre 2026 de 14 h à 17 h 30
Espace Jean Mobian

Sorcières, fantômes et petits monstres, préparez-vous à frissonner ! La Ville de Guilers, l'Espace Jeunes et le centre socioculturel L'Agora vous invitent à une après-midi placée sous le signe de l'épouvante, des surprises et des rires... Osez-vous nous rejoindre ?

Venez déguisés pour plonger pleinement dans l'ambiance d'Halloween ! Entrée gratuite, sans inscription. Alors, prêts à trembler de plaisir ?

Travelling A. : Phantom of the Paradise
Soirée « Ça bruisse, la bande son au cinéma »

Vendredi 23 octobre à 20 h 30
Espace Jean Mobian



HE SOLD HIS SOUL FOR ROCK 'N' ROLL

Film de Brian DE PALMA - 1974
Winslow, compositeur génial mais naïf, se fait spoler son œuvre par un producteur sans scrupule. Défiguré, il va hanter les coulisses du nouveau temple du rock afin que sa musique soit exclusivement chantée par une choriste dont il est tombé sous le charme. Grand prix du festival du film fantastique d'Avoriaz en 1975.

L'équipe de Travelling A. présentera le film, évoquera son réalisateur et ses acteurs, partagera quelques anecdotes de tournage.

À 19 h, la mairie vous propose d'échanger autour d'un verre.

Lors de sa sortie en salle en France, ce film avait été interdit aux moins de 13 ans.

Soirée cinéophile en partenariat avec le cinéma Le Bretagne dans le cadre des Bobines de l'étrange 2026.

Festival Les Mains En L'Air

Du 3 au 8 novembre
Espace Jean Mobian
Petit Théâtre du Quartz



Retrouvez le programme complet sur le site Internet de la ville :

<https://www.mairie-guilers.fr>



Retrouvez plus d'informations sur le site Internet de la ville
La saison culturelle est soutenue
par le Département du Finistère.

Crise sécheresse

Prolongation et adaptation des restrictions sur les usages de l'eau

Le département du Finistère reste placé au niveau « crise sécheresse ». Si l'alimentation en eau potable est assurée, les restrictions d'usage sont maximales. La majorité des usages non prioritaires de l'eau est interdite afin de préserver les besoins essentiels : alimentation en eau potable, santé, sécurité civile et maintien des milieux aquatiques.

Dans ce contexte, les efforts de chacun sont indispensables. Respectons les restrictions d'usage et adoptons les bons gestes au quotidien pour limiter notre consommation et éviter tout gaspillage.

Les interdictions d'usages de l'eau :

- le nettoyage des façades, terrasses, murs, escaliers, toitures,
- la vidange et le remplissage des piscines familiales et collectives privées,
- l'arrosage des jardins, des potagers, des espaces verts et des terrains de sport,
- l'alimentation des fontaines d'agrément,
- l'utilisation de l'eau potable dans différents usages industriels,
- l'irrigation agricole,
- le lavage des voitures à domicile.

Les bons gestes à adopter :

- je me douche en 5 min,
- je récupère l'eau avant qu'elle ne soit chaude,
- j'installe des économiseurs d'eau,
- je repère et je fais réparer les fuites d'eau dans mon logement,
- j'installe des récupérateurs d'eau de pluie,
- je fais tourner mes appareils uniquement lorsqu'ils sont pleins (lave-vaisselle, machine à laver...).

Retrouvez l'intégralité des mesures sur : <https://www.finistere.gouv.fr>.

Dégradations d'un lavoir

Notre association « Racines et patrimoine » s'engage aux côtés des services municipaux pour restaurer et mettre en valeur les lavoirs de Guilers. Avec enthousiasme, les bénévoles donnent de leur temps et de leur énergie pour faire vivre ce patrimoine et permettre à chacun d'en profiter.

Récemment, les gabions installés par la municipalité ont été endommagés et une partie de leur contenu déversée dans le bassin du lavoir. Ce constat nous rappelle combien la préservation de ces lieux repose sur l'attention de tous.

Ensemble, prenons soin de ce patrimoine qui raconte notre histoire et contribue au charme de Guilers. Merci à chacun pour sa vigilance et son respect du travail accompli.

Démarchage

La société « Énergypus » réalise du démarchage à domicile auprès des particuliers pour le compte du fournisseur d'énergie « Engie » **jusqu'au 30 octobre**. Dans ce cadre, les vendeurs seront amenés à proposer des offres de contrat d'énergie et de services liés à l'énergie.

Entretien des haies

Pour des raisons de sécurité et de commodité, nous vous rappelons que l'entretien des haies et arbres du domaine privé bordant la voie publique se doit d'être effectué régulièrement par chaque propriétaire concerné. Cela nuit grandement à la sécurité et à la visibilité sur ces voies. Votre responsabilité pourrait être engagée en cas d'accident.

C.C.A.S.

Épicerie sociale

L'épicerie sociale sera ouverte le **mercredi 21 octobre** de 10 h 30 à 12 h et de 14 h à 15 h 30 ainsi que le **jeudi 22 octobre** de 9 h à 10 h 30. Possibilité de solliciter un autre créneau d'ouverture pour raison professionnelle.

Atelier sophrologie

Prendre soin de soi : bien vieillir en sérénité

Dans le cadre des actions de prévention et de sensibilisation au bien-être et au bien vieillir, L'ADMR propose des ateliers associant auto-réflexologie et sophrologie aux plus de 60 ans de Guilers.

Ces cinq rendez-vous seront l'occasion de découvrir des techniques simples favorisant la détente, la relaxation et le mieux-être au quotidien. Les séances se dérouleront à la salle Gauguin de la mairie, à partir du **lundi 2 novembre**, de 9 h 30 à 11 h 30, pour cinq séances.

Les inscriptions sont obligatoires au 07 85 84 45 35.

Une belle occasion de prendre du temps pour soi et de cultiver son bien-être au quotidien !

MDPH du Finistère

La MDPH du Finistère organise prochainement des réunions d'information collectives à destination des parents qui ont déposé ou envisagent de déposer un dossier MDPH pour leur enfant.

Ces réunions auront lieu à la direction territoriale d'action sociale, 4 rue Paul Sabatier à Gouesnou, le **jeudi 5 novembre** à 17 h 15, le **mercredi 3 février 2027** à 9 h 30, ainsi que des réunions en ligne.

Inscriptions obligatoires au 02 98 90 50 50. Nombre de places limité.

Collecte de la Banque Alimentaire

Les vendredi 6 et samedi 7 novembre, Le C.C.A.S. organise une collecte de produits alimentaires et d'hygiène dans les magasins de Guilers (Aldi, Carrefour express et Leclerc).

Nous recherchons des bénévoles pour assurer les permanences dans les magasins. Si vous souhaitez apporter votre soutien, vous pouvez vous adresser au C.C.A.S. au 02 98 37 37 05.

Guilthèque

Animations

Exposition de photographies
« Fragments de vie » de Bálint Thuroczy
Du 2 septembre au 31 octobre

Né à Budapest, Bálint Thuroczy quitte la Hongrie en 1974 avant de trouver en Bretagne une terre d'inspiration et d'attachement profond. Depuis de nombreuses années, il développe une œuvre centrée sur le portrait et les fragments de vie. Il propose une exposition intime et profondément humaine, où se mêlent exil, mémoire, rencontres et beauté fragile des vies ordinaires. Entrée libre aux horaires d'ouverture (hors animations).

Rencontre : café littéraire
Samedi 17 octobre à 10 h

Venez discuter avec d'autres lecteurs de votre dernier « coup de cœur littéraire ». Ce rendez-vous convivial est ouvert à tous ceux qui aiment la lecture et ont envie de partager cette passion. Adultes - Gratuit - Sur inscription.

Contes : Monsieur Euguisse
Samedi 24 octobre à 15 h

Entre poésie, fantaisie et étrangeté, laissez-vous entraîner dans un univers où le quotidien prend des airs de rêve. Un spectacle pour ouvrir grand les yeux et laisser place à l'imaginaire. Mimo, autrice-compositrice de la compagnie Le Petit Fantazarium, écrit des histoires qu'elle accompagne de design sonore. À partir de 6 ans - Gratuit - Sur inscription.

Jeux vidéo : après-midi Switch 2
Vendredi 30 octobre de 14 h à 18 h

La Switch 2 arrive à la médiathèque ! Pour fêter ça, venez jouer avec nous ! Il sera ensuite possible d'emprunter la console en mode portable pendant une heure aux horaires d'ouverture. Chaque vendredi, une session multijoueur est proposée de 16 h 45 à 17 h 45. Des animations dédiées aux jeux vidéo auront également lieu durant les vacances scolaires. Tout public - Gratuit.

02 98 37 37 00 / mediatheque@mairie-guilers.fr

Vie associative

Penn Ar Slot

Spéciale vacances portes ouvertes

Samedi 17 octobre de 14 h à 16 h, l'association Penn Ar Slot vous propose de venir découvrir les plaisirs de la conduite de voitures sur le circuit électrique de slot racing d'initiation analogique CARRERA à la salle Robert Joubin.

Ouvert aux grands et plus petits accompagnés d'un adulte.

Intégrale Guilérienne

L'association tiendra son Assemblée Générale le **samedi 17 octobre** à 10 h au gymnase de Pen Ar C'hoat.

Les personnes désirant prendre une licence au club de pétanque de Guilers (affilié à la FFPJP), pourront prendre contact à compter du 2 novembre par mail à l'adresse integrale.gulierienne@gmail.com, ou lors des permanences qui seront organisées (communication à venir).

Concernant les adhérents du club qui souhaitent renouveler leur licence, les permanences seront organisées au club à partir de début décembre.

Société de chasse La Guilérienne

La société de chasse « La Guilérienne » organise une battue aux renards sur les terres de la commune le **samedi 17 octobre** de 8 h 30 à 19 h.

Centre socioculturel L'Agora

Soirée jeux à la ludothèque Yakajouer

Vendredi 16 octobre à partir de 18 h 30. Un moment convivial pour jouer, découvrir de nouveaux jeux et partager un bon moment en famille ou entre amis. Possibilité d'apporter son pique-nique. Venez jouer ! Entrée libre.

Veillée enchantée en famille

Dimanche 25 octobre, de 14 h à 22 h, à l'Espace Marcel Pagnol. L'Agora propose une après-midi pleine de magie : ateliers, contes, maquillage, jeux, cirque... suivie de deux boums, à 17 h et 20 h. Venez déguisés et apportez votre pique-nique pour partager ce moment convivial en famille ! Gratuit sur inscription.

Lundi des Jardiniers

Lundi 26 octobre à partir de 14 h, rendez-vous mensuel à la Forêt des Comestibles. Sans inscription, gratuit.

Halloween

Vendredi 30 octobre de 14 h à 17 h 30 à l'espace Jean Mobian, le Centre socioculturel L'Agora et l'Espace Jeunes invitent les familles à venir célébrer Halloween. Gratuit et sans inscription. Venez costumés si vous le souhaitez... Les petits monstres, sorcières, fantômes et autres créatures fantastiques sont les bienvenus !

Programme d'automne des sorties familiales

- **Mercredi 21 octobre**, visite de l'entreprise 5°W Papiers : rendez-vous à 13 h 45 à L'Agora. Déplacement en fourgon et covoiturage. Tarif : 8 € par personne / Extérieurs : 12 €.
- **Vendredi 23 octobre** : Bricol'en famille, pour les 3-5 ans : à 10 h 30 et pour les 6-9 ans à 14 h 30. Tarif : 2 € par enfant.
- **Mardi 27 octobre** : pâtisserie et jeux. Rendez-vous à 14 h. Tarif : 4 € par personne.
- **Mercredi 28 octobre** : visite de Triglaz. Rendez-vous à 13 h 15. Déplacement en fourgon et covoiturage. Tarif : 1 € par personne. Inscription obligatoire. Priorité aux familles.

Sortie culturelle et conviviale

Jedi 12 novembre, sortie champignons en forêt du Cranou, guidée par Édouard Bal, cueilleur et animateur botanique. Départ à 9 h de L'Agora. Tarif : 12 € pour les adhérents et 18 € pour les non-adhérents.

Ateliers de sophrologie

L'Agora propose des ateliers de sophrologie avec Sophie Chacon, sophrologue, naturopathe et réflexologue agréée. Deux cycles de 5 séances sont proposés : du **2 au 30 novembre 2026** et du **8 mars au 12 avril 2027**, de 18 h 30 à 19 h 30. Tarif A + adhésion. Sur inscription.

Besoin d'un baby-sitter ?

L'Agora met à disposition un fichier de baby-sitters consultable à l'accueil. Le centre socioculturel s'engage à avoir sensibilisé les jeunes inscrits dans le fichier aux besoins de l'enfant, aux jeux et aux bases essentielles du baby-sitting, lors de plusieurs demi-journées de formation.

Informations et inscriptions à l'accueil ou au 02 98 07 55 35

Vie associative (suite)

Fablab Iroise

Atelier de création de bijoux au FabLab Iroise

Le FabLab Iroise propose un atelier de création de bijoux le **samedi 24 octobre**, de 9 h 30 à 12 h 30, à l'Espace Joubin, 1, rue Saint-Valentin, à Guilers.

Accompagnés par les animateurs, les participants découvriront différentes techniques de fabrication numérique et artisanale et pourront créer leurs propres accessoires à partir de matériaux tels que le bois, l'acrylique ou le cuir. À partir de 14 ans. Dès 10 ans accompagné d'un parent. Tarif : 10 €. Places limitées, inscription obligatoire.

Une activité créative et originale pour préparer un cadeau personnalisé ou simplement se faire plaisir !

Nos horaires d'ouverture : mardi : 17 h 30 à 22 h 30 ; samedi : 14 h 30 à 17 h 30.

contact@fablab-iroise.fr / fablab-iroise.fr

FNACA

L'Assemblée générale aura lieu le **samedi 17 octobre** à 11 h à la salle Claudel (sous la mairie), suivie du pot de l'amitié. À partir de 10 h 30, distribution des cartes.

Un repas vous sera ensuite servi à partir de 12 h 30, prix 20 €.

Sport

Club Cyclos Guilers

Dimanche 18 octobre : circuit N°34 : G1/G2 : départ 9 h, distance 67 km. G3 : départ 9 h, distance 62 km. Départ du complexe sportif Louis Ballard.

Saint-Renan Guilers Handball

Le **dimanche 18 octobre**, le gymnase Louis Ballard sera le théâtre du derby breton de Nationale 2 masculine. À 15 h, l'Avenir du Ponant accueillera Guingamp HB pour une rencontre qui s'annonce très attendue.

Le match se jouera à guichets fermés, toutes les places ayant déjà été vendues. Une belle reconnaissance pour l'Avenir du Ponant, seule équipe masculine du Finistère évoluant à ce niveau national.

À 16 h, nos Seniors Filles 1 seront quant à elles à Milizac, où elles disputeront leur match de Coupe de France Régionale.

contact@srghb.fr / srghb.fr

Tennis Club

Le Tennis Club organise un stage de tennis pour les jeunes à partir de 7 ans du **mardi 20 octobre au jeudi 22 octobre**, au gymnase du Fort de Penfeld, sur inscription.

Ce sera l'occasion de progresser et de se perfectionner dans une ambiance conviviale et sportive, encadrée par nos enseignants.

Horaires : de 9 h 30 à 11 h, 11 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 15 h.

Tarifs : 40 € pour les adhérents, 50 € pour les non-adhérents.

tennis.club.guilers@gmail.com

A.S.G.

Vendredi 16/10 : vétérans : match contre St Renan à 21 h ; seniors F : match contre Coataudon à 20 h.

Samedi 17/10 : U5/U6, U7, U8, U9 : entraînement à 10 h ; U11A, U11B, U11C : repos ; U13 A : futsal à Lannilis à 9 h 30 ; U13B : futsal à Bourg Blanc à 9 h ; U13C, U14, U16, U17, U11F, U13F, U15F : voir convocations ; U18F : match de coupe de Bretagne au SB29.

Dimanche 18/10 : seniors A : match contre Gouesnou à 15 h 30 ; seniors B : match contre St Laurent à 13 h ; seniors C : match contre Ploumoguer à 13 h.

www.asguilers.fr

Vie commerciale

Beg Ar Vill

La saison des moules continue et nous espérons être présents sur notre point de vente habituel jusqu'à fin octobre !

N'hésitez pas à continuer de nous passer vos commandes à l'avance si vous le désirez. À bientôt !

02 98 04 93 31

Offres d'emploi

Ville de Guilers

RECRUTEMENT - Recensement de la population 2027

La Ville de Guilers recrute 14 agents recenseurs et 1 suppléant (H/F) pour le recensement de la population, **du 21 janvier au 20 février 2027**.

Une disponibilité sera également nécessaire en amont pour participer aux formations obligatoires et effectuer la reconnaissance du secteur attribué.

Sous l'autorité du coordonnateur communal, vous recenserez les logements et habitants d'un secteur : tournée de reconnaissance du secteur attribué, rencontre et information auprès des habitants, distribution et récupération des questionnaires, valorisation des avantages des réponses par internet, suivi des réponses.

Profil : goût du contact, sens de l'organisation et de l'autonomie, aisance avec les outils numériques, discrétion et neutralité. Disponibilité en journée, début de soirée et samedi pendant toute la campagne.

Rémunération : rémunération variable selon les documents collectés (1,00 € brut par feuille de logement ; 1,40 € brut par bulletin individuel ; 1,00 € brut par feuille d'immeuble collectif) ; 35 € brut par jour de formation, 75 € brut pour la reconnaissance, forfait déplacement et prime de bonne collecte selon les objectifs fixés.

Candidatures (CV + lettre de motivation) à l'attention de Monsieur le Maire, avant le 6 novembre 2026, par courriel à : rh-guilers@mairie-guilers.fr

Merci de préciser vos disponibilités et si vous êtes également intéressé(e) par le poste de suppléant.

Renseignements : service ressources humaines - 02 98 37 37 37

Vie paroissiale

Ouverture de l'église du jeudi au dimanche inclus de 10 h à 17 h. Chaque mardi à 17 h : chapelet à l'église de Guilers.

- Messe le jeudi à 9 h à Guilers.
- **Samedi 17 octobre** : messe à 18 h à Locmaria.
- **Dimanche 18 octobre** : messe à 10 h 30 à Plouzané.
- **Samedi 24 octobre** : messe à 18 h à Guilers.
- **Dimanche 25 octobre** : messe à 10 h 30 à Plouzané.

Récolte de denrées alimentaires non périssables toute l'année pour la maison des migrants de la paroisse « 100pour1toit » à déposer à la maison paroissiale ou à l'église au moment des cérémonies.

06 80 66 73 06

Divers

Faites de la réparation

La direction déchets propreté organise un repair café
Samedi 7 novembre de 10 h à 18 h
Atelier des Capucins - Place des machines

Un grille-pain capricieux ? Un vélo fatigué ? Ne les enterrez pas trop vite. Ici, on démonte, on bidouille et on redonne vie aux objets du quotidien.

Repair café, astuces et bons gestes : venez réparer... ou apprenez à le faire.

Apportez uniquement vos objets cassés de petite taille (articles de sport, petit électroménager, vêtements, vélos).

Accessible à tous et à toutes. Événement gratuit. Animations

Divers (suite)

Mobilité du territoire

Appel à volontaires

Le comité des partenaires est une instance de gouvernance instaurée par la loi d'orientation des mobilités (dite loi LOM).

Le comité des partenaires se réunit au moins deux fois par an, et avant toute évolution conséquente de l'offre de mobilité et de politique tarifaire sur le territoire de Brest métropole. Il doit également débattre de la qualité des services et de l'information aux usagers mise en place, et être consulté avant toute évolution du taux du versement mobilité et avant l'adoption des documents de planification.

Le prochain comité des partenaires se réunira le jeudi 3 décembre à 17 h 30.

Inscription via <https://jeparticipe.brest.fr/project/appel-a-volontaires-participez-aux-reflexions-sur-la-mobilite-du-territoire/presentation/presentation> ou sous format papier à déposer en mairie **avant le 3 novembre**.

Un tirage au sort parmi les candidatures sera effectué.

02 98 33 50 50

Sortie nature

La Ville de Guilers, en partenariat avec Brest Métropole et Bretagne Vivante, vous propose d'aller à la rencontre des salamandres tachetées lors d'une sortie nocturne au Bois de Kéroual le **samedi 17 octobre** à 20 h 30. Le point de rendez-vous sera communiqué à l'inscription.

Prévoir vêtements et chaussures adaptés.

Inscriptions en mairie au 02 98 37 37 37.

Usine de tri Triglaz

Pourquoi trier ? Que deviennent mes déchets ?

La direction déchets propreté vous propose de visiter gratuitement l'usine de tri Triglaz à Plouédern. Après la visite, vous ne verrez plus le tri de la même manière !

L'usine Triglaz située à Plouédern (20 km de Brest) est un outil industriel important gérant tous les emballages et papiers du nord Finistère.

Pendant les vacances de la Toussaint, l'équipe des animateurs de tri de Brest métropole organise des visites guidées (1 h 30 à 2 h), sur réservation.

Il faut avoir 8 ans minimum et penser à mettre des chaussures adaptées. Port d'un masque conseillé pour les personnes asthmatiques ou sensibles à la poussière.

Deux dates possibles :

- Jeudi 22 octobre à 10 h sur place.
- Jeudi 29 octobre 14 h sur place.

Plusieurs manières de s'inscrire :

- Via ce lien : <https://form.jotform.com/250474627725058>
- Par téléphone au 02 98 33 50 50
- Via le QR code



Éner'gence

Comment économiser de l'énergie cet hiver ?

Quelques bons réflexes peuvent vous permettre d'économiser l'énergie cet hiver. D'abord, veillez à éviter la surchauffe ! Pour vous assurer d'appliquer les températures recommandées (19°C dans une pièce occupée la journée, 17°C la nuit), le thermostat est votre meilleur allié.

Ensuite, plusieurs astuces permettent de conserver la chaleur à l'intérieur :

- fermer volets et rideaux la nuit,
- éviter les infiltrations d'air au niveau des portes et fenêtres grâce à des joints, boudins, etc.
- sans oublier d'aérer dix minutes chaque jour pour évacuer l'humidité !

Enfin, pour ne pas se ruiner en eau chaude sanitaire, la température du ballon d'eau chaude peut être réglée sur 55°C. Pensez à fermer les robinets en position froide pour éviter, le cas échéant, d'allumer la chaudière à chaque utilisation.

Pour gagner durablement en confort thermique tout en réduisant vos factures d'énergie, vous pouvez envisager de réaliser des travaux de rénovation énergétique : isolation, ventilation, chauffage...

Pour en savoir plus, contactez Tinergie, votre dispositif public local de la rénovation énergétique, au 02 98 33 20 09.