

PROGRAMME 2025

SAMEDI 17 MAI

PRISE DE PHOTOS À BODONOU

à 14h00 - RDV à la Guilthèque (théorie) puis parking route de Plouzané (pratique)

Atelier photographie de la nature proposé par Laetitia Beauverger de Diaphnat Photographies, avec appareil photo ou téléphone portable.

Organisé par la ville de Guilers et Brest métropole.

Sur inscription obligatoire à l'accueil de la Mairie de Guilers ou au 02 98 37 37 37

JEUDI 22 MAI

LA GRAINOTHÈQUE EN VADROUILLE

à partir de 17h00 - à la Halle Baucina - animation proposée par le Centre socioculturel L'Agora & la ville de Guilers

Dons de graines, de mélisse, de menthe

SENSIBILISATION PAR LE WWF

à partir de 17h30 - à la Halle Baucina - à partir de 7 ans - Par le WWF & la ville de Guilers

Venez participer à deux ateliers du WWF afin de mieux connaître les espèces menacées et la préservation de la biodiversité.

SAMEDI 24 MAI

de 10h00 à 17h00

• **ATELIERS COMPOST**
par les guides composteurs pailleurs Vert Le Jardin

• **OBSERVATOIRE DES VERS DE TERRES, DES PAPILLONS ET DES POLLINISATEURS**
Recensez et participez au comptage de ces petits animaux si précieux pour la biodiversité.
par les bénévoles de la Forêt des Comestibles

• **ENTRETIEN DES ORCHIDÉES**
par Caroline, bénévole

• **ATELIER BONSAÏ**
avec le Club Bonsaï Iroise de Guilers

• **FOIRE AU VERT**
Échangez vos boutures, plants, graines et bons plans jardinage
par les bénévoles de la Forêt des Comestibles

• **SIESTES MUSICALES AU SON DE LA NATURE**
Allongez-vous sur un transat & évadez-vous au son d'ambiances musicales relaxantes
par Patricia, bénévole

• **LA FORÊT SOUS TOUTES SES COUTURES !**
Découvrez la forêt et ses recoins au fil des saisons au travers de photographies
par les membres de l'activité Pause Photo

• **LA FORÊT & MOI**
Venez vous faire prendre en photo seul, entre amis ou en famille
par Dominique, membre de l'activité Pause Photo

JOURNÉE D'ANIMATIONS à l'Espace Jean Mobian

proposée par le Centre socioculturel L'Agora & la ville de Guilers

Les rendez-vous

• **SI ON RÉPARAIT ?**
de 10h00 à 13h00

par les bénévoles du Repair Café

• **DÉCOUVERTE DES PANIERS BIOS**
de 10h00 à 16h00

par les Jardins de Prélude

• **ATELIER CUEILLETTE**
à 10h30 & à 14h00 : cueillir et cuisiner les plantes sauvages comestibles
par Maïwenn Gogue

• **ATELIER QI GONG**
à 10h45

par Frédéric & Yannick, animateurs activité Qi Gong

• **NATURE ET CONTES**
à 11h30 & 16h00 : Profitez de la lecture de contes autour de la nature
par Jeannette & Monique, bénévoles

• **FAIS DANSER LA FORÊT**
à 14h00 : un moment de partage autour de la danse
par Didier, animateur activité danses en couple et en ligne

• **ATELIER YOGA**
à 15h00

par Maud, animatrice activité Yoga-Pilates