

# Semaine BLEUE



## DU 13 au 20 OCTOBRE 2013

**Dimanche 13 octobre 12h00 : repas des aînés** servi aux personnes de plus de 72 ans, **salle Jean de Florette. Espace Pagnol.**

**Sur inscription en mairie avant le 5 octobre 2013.**

Organisé par Le CCAS

**Lundi 14 octobre 14h00 : révision du code de la route.**

**Sur inscription en mairie avant le 12 octobre 2013.**

Organisé par Le CCAS en collaboration avec l'auto-école Kermorgant.

**Mardi 15 octobre 9H30-17H00 : dépistage diabète et Maladies rénales.**

Un dépistage précoce de ces pathologies permet d'éviter des complications et d'améliorer la qualité de vie des malades. **Gratuit et ouvert à tous.**

**EHPAD « Les Petits Pas ».**

**Mardi 15 octobre 14h30 : bilan du séjour séniors.**

**Réservé aux participants du séjour à Saint Jean de Monts.**

Organisé par Le CCAS.

**Mercredi 16 octobre 10h00 ou 11h15 : testez votre Équilibre.**

Vous avez plus de 65 ans et vous souhaitez participer aux ateliers équilibrés. Cet atelier est mis en place pour maintenir la fonction équilibre et la prévention des chutes.

Vous devez effectuer un test préalable.

**Salle AGORA. Inscription à l'Agora avant le 12 octobre 2013.**

Organisé par L'AGORA, animé par Dominique DECORPS, professionnel de la santé, animateur Atelier équilibre EPGV,

**Mercredi 16 octobre 14h00 : séance CINEMA « Le Prénom ».**

Partagez un bon moment de détente, **tout public.**

Organisée par Le CCAS.

**Jeudi 17 octobre à 09h00 : promenade.** Départ de Guilers en direction de Guimaëc et Guerlesquin.

**Tarif 45€.** Inscription auprès de Guilers entr'aide, à la maison St Albert le lundi de 13h30 à 16h30 et le mardi de 11h00 à 14h30.

**Vendredi 18 octobre à 13h30 :** sélection Guilers-Bohars pour les **TRETEAUX CHANTANTS** animée par le DUO Medley.

Salle Jean de Florette.

**Inscription pour les chanteurs en mairie avant le 18 octobre 2013.**

**Distribution des billets d'entrée en mairie à partir du mardi 8 octobre 8h30.**

**Dimanche 20 octobre à 10h00 devant la mairie : MARCHE BLEUE**

Ce sera l'occasion d'effectuer une marche dans la campagne guilérianne, seul, entre amis, en famille...

**Ouverte à tous. Venez nombreux.**

**Mardi 15 octobre 9H30-17H00**

**Diabète et maladies rénales,  
prenons le temps du dépistage**

Du 3 au 18 octobre 2013,  
les établissements bretons proposent  
des test simples, anonymes et gratuits.

Le diabète et les maladies rénales sont des pathologies silencieuses : de nombreux malades s'ignorent. Or, un dépistage précoce permet d'éviter des complications graves et d'améliorer considérablement la qualité de vie des malades.

Ce dépistage ouvert à tous et gratuit, ne prend que quelques minutes. Il s'agit d'un test urinaire, complété d'une prise de tension et d'un entretien avec une infirmière.

Lors de ces journées, des membres des associations (insuffisants rénaux et diabète) seront présents afin de répondre à vos éventuelles questions.

**EHPAD Les Petits Pas  
Zone de Kérébars- 35 place des Petits Pas  
29820 GUILERS  
02.98.36.46.00**

# **Annie EBREL & Lors JOUIN**

## **Salle Agora**

**Dimanche 27 octobre / 16h**  
Spectacle de clôture de la Semaine Bleue

**Une soirée au cœur de la Bretagne,  
qui allie le bonheur d'un retour aux sources  
à la découverte de la langue bretonne.**

*Dans un souci d'ouverture non dissimulé envers les non-bretonnants,  
chaque chant fait l'objet d'une présentation détaillée  
qui permettra à tous d'en saisir l'humour et la finesse.*



**Billets à retirer à l'accueil de la mairie  
ou sur place 8€ - Tarif réduit 6€  
Programmation culturelle de la ville de Guilers**