

Le mois de la santé

année 2013

Thèmes abordés :

Le sommeil dans tous ses états,
L'équilibre des seniors,
Des maladies du sang

à *L'Agora*



CONFERENCES

Entrée gratuite

Vendredi 8 novembre à 20h30

Conférence sur « Le sommeil dans tous ses états »

Intervenant : Docteur Sylvie Esnault : Neurologue praticien hospitalier « Unité du sommeil CHU Brest »

« Préservons notre capital santé,
prenons soin de notre sommeil ! »

Mercredi 13 novembre de 14h à 16h

Réunion d'information sur l'équilibre des seniors

Intervenants :

- Dominique Decorps (animateur Ateliers Equilibre EPGV) : présentation de l'atelier équilibre et inscriptions
- Julie Boudin (ergothérapeute DE du Pact HD 29) : conseils pour l'aménagement du domicile

Vendredi 29 novembre à 20h30

Conférence sur « Des maladies du sang...
les connaître, les vivre et en témoigner »

Intervenants :

- Jo Prigent et sa famille, témoignage à partir du livre « Hier, aujourd'hui demain vivre ensemble »
- Nicole Béquart (témoignage sur le don)
- Docteur Marie-Anne Couturier : Hématologue au CHU
- Sylvie Breton, psychologue au service hématologique de l'hôpital Morvan, interviendra sur l'accompagnement : au cours de la thérapie et après la greffe, si celle-ci a lieu