

MENUS DU 06 JANVIER AU 24 JANVIER 2025

LUNDI 06 JANVIER 2025

Pain & Salade mexicaine **bio.**
Filet de poulet à la crème (VOF) **bio.**
& Haricots verts bio
Edam & Fruit de saison bio

MARDI 07 JANVIER 2025

Pain bio & Carottes râpées à
l'emmental **bio.**
Tajine de bœuf (VOF) **bio.** & Poêlée
de légumes et boulgour
Mousse au chocolat

JEUDI 09 JANVIER 2025

Pain & Salade mimolette ciboulette **bio.**
Potée de chou vert aux lentilles corail et
aux noix (oignons, carottes, huile
d'olive, chou vert, lentilles corail, curry,
cumin, noix) **bio.**
Galette des rois

VENDREDI 10 JANVIER 2025

Pain & Soupe de légumes d'hiver **bio.**
Poisson du jour sauce aux moules &
Pommes de terre vapeur
Saint Nectaire AOP & Fruit de saison
bio

LUNDI 13 JANVIER 2025

Pain & Méli- mélo de mâche **bio.**
Rôti de porc au caramel (VOF-BBC) &
Blé bio
Gouda & Purée de pommes bio

MARDI 14 JANVIER 2025

Pain bio & Salade fromagère **bio.**
Paupiette de veau sauce au poivre
(VOUE) & Légumes au four
Fruit de saison bio

JEUDI 16 JANVIER 2025

Pain & Coleslaw **bio.**
Navarin de mouton au jus (VOF) &
Haricots blancs
Buchette lait vache/chèvre
Fruit de saison bio

VENDREDI 17 JANVIER 2025

MENU DES SPORTIFS
Soupe de pois cassés
Omelette au fromage **bio.** & Poêlée
maraichère
Yaourt à la framboise

LUNDI 20 JANVIER 2025

Pain & Endives en salade **bio.**
Dahl de lentilles (curry, lait de coco,
oignons, carottes, lentilles, ail,
coriandre) **bio.** & Riz
Yaourt vanille bio la ferme de Traon
Bihan

MARDI 21 JANVIER 2025

Pain bio & Salade d'agrumes **bio.**
Couscous de poissons & Semoule
complète bio
Coulommiers & Compote de pomme
poire bio

JEUDI 23 JANVIER 2025

Pain & Betteraves au brie **bio.**
Spaghettis ½ complète bio
Bolognaise (VOF) **bio.**
Liégeois au chocolat

VENDREDI 24 JANVIER 2025

Pain & Maïs au chèvre **bio.**
Rôti de dinde à la tomate (VOF)
Printanière de légumes **bio.**
Yaourt aromatisé

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques et/ou d'approvisionnements.

Légende : bio : produit issu de l'agriculture biologique / AOC : Appellation d'Origine Contrôlée / VOF : Viande d'Origine France / BBC : Bleu Blanc Cœur /

*# : Pêche durable / **bio.** : contient 1 ou plusieurs produits issus de l'agriculture biologique / HVE : Haute valeur environnementale/ VOUE : Viande Originale Union Européenne*



bio.

MENUS DU 27 JANVIER AU 07 FEVRIER 2025

LUNDI 27 JANVIER 2025

Pain & Cœur de palmier en salade **bio.**
Bœuf Stroganoff (VOF) **bio.**
& Purée verte
Salade de fruits

MARDI 28 JANVIER 2025

Pain bio & Soupe de poireaux pommes
de terre **bio.**
Sauté de porc à l'indienne (VOF-BBC)
& Boulgour épicé
Fruit de saison

JEUDI 30 JANVIER 2025

MENU NOUVEL AN CHINOIS

Pain
Nems au poulet (VOUE) & Riz
cantonais (VOF)
Nashi

VENDREDI 31 JANVIER 2025

Pain & Mâche aux croûtons
Carbonara de légumes **bio.**
& Tagliatelles bio
Yaourt au lait entier bio

LUNDI 03 FEVRIER 2025

Pain & Velouté de carottes **bio.**
Poisson meunière & Mélange Thai
rouge bio
Fruit de saison bio

MARDI 04 FEVRIER 2025

Pain bio & Betteraves au persil **bio.**
Cassoulet maison (VOF) **bio.**
Yaourt aux fruits mixés bio

JEUDI 06 FEVRIER 2025

Pain & Carottes râpées aux olives **bio.**
Rôti de veau marengo (VOF) & Mélange
quatre céréales bio
Petits suisses sucré & Fruit de saison
bio

VENDREDI 07 FEVRIER 2025

Pain & Salade composée **bio.**
Hachis de légumes **bio.**
Yaourt au caramel bio la ferme de
Traon Bihan

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques et/ou d'approvisionnements.

Légende : bio : produit issu de l'agriculture biologique / AOC : Appellation d'Origine Contrôlée / VOF : Viande d'Origine France / BBC : Bleu Blanc Cœur / # : Pêche durable / **bio.** : contient 1 ou plusieurs produits issus de l'agriculture biologique / HVE : Haute valeur environnementale/ VOUE : Viande Origine Union Européenne

Bon appetit