

**LES INFORMATIONS
INDISPENSABLES** POUR LA VIE
DE TOUS LES JOURS



HANDICAP
LE GUIDE



facile
à lire

Ce guide intercommunal a été conçu pour faciliter le quotidien des personnes en situation de handicap vivant dans les communes de la métropole, ainsi que celui de leurs familles.

La précédente édition datant de plusieurs années, une actualisation complète des informations s'imposait. C'est pourquoi cette nouvelle version se présente désormais sous la forme d'un Pratik, à l'image de l'ensemble des guides édités par Brest métropole et ville.

Vous y trouverez les coordonnées des structures d'accueil, d'orientation et d'accompagnement destinées à vous aider à trouver des premières réponses concernant les droits, les soins, le logement, les déplacements ou encore les loisirs.

Ce guide recense également des dispositifs spécifiques et des ressources adaptées aux besoins des personnes en situation de handicap.

Sommaire

M'informer	3
Connaître mes droits	10
Préparer ma retraite	14
Avoir besoin de soins	16
Un logement adapté	22

Me déplacer	24
Mes loisirs	27
Participer à la vie locale	32
L'aide aux aidants	33
Associations de soutien	34

Trouver les renseignements dont j'ai besoin



0800 360 360

Gratuit Communauté 360

**Information, orientation, accompagnement,
pour toute question liée au handicap.**

L'équipe finistérienne de la Communauté 360 est à
votre écoute **du lundi au vendredi de 9h à 17h**



**60 ans
et +**

**Si vous avez 60 ans
et plus,** un guide a été
conçu pour vous aider, vous
informer, connaître vos
droits, prendre soin de vous,
vous déplacer, vous faire
accompagner...

Renseignez-vous auprès des
mairies ou du CLIC de votre
commune.

À télécharger sur [Brest.fr](https://brest.fr)

Menu > Gérer mon quotidien > Seniors >
Le Clic : le lieu d'information des seniors
et de leur famille >

[Guide du bien vieillir
dans nos communes](#)

La MDPH

C'est le lieu qui accueille, informe, oriente et étudie les demandes d'aides pour les personnes en situation de handicap et leur famille.

Elle sert à évaluer les besoins des personnes et à construire un plan de compensation. Un plan de compensation c'est l'ensemble des moyens mis en place pour aider les personnes en situation de handicap sur :

- Les aides financières,
- Les orientations scolaires,
- Les orientations médico-sociales,
- Les orientations professionnelles.

La MDPH présente ce plan à la décision de la CDAPH (Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées). Puis elle organise les décisions de la commission avec la Caisse d'allocations familiales (CAF), l'Éducation nationale, le Conseil départemental...



MDPH du Finistère
1 C, rue Félix-Le-Dantec
29018 Quimper Cedex
02 98 90 50 50
du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30
contact@mdph29.fr
www.mdph29.fr

Les CDAS

Centres départementaux d'action sociale

Les CDAS sont les lieux d'accueil et d'accompagnement. Il y a 4 CDAS sur la métropole. Ils aident les personnes en difficulté dans leurs démarches administratives et les accompagnent pour établir certains dossiers comme celui de la MDPH. Pour prendre rendez-vous, contactez votre CDAS

- **Bellevue**
- **Guilers**

13, place Napoléon III

Le Grand Pavois

02 98 47 08 09

cdas.bellevue@finistere.fr

- **Bohars**
- **Europe**
- **Gouesnou**
- **Lambézellec**

Place de Bretagne

02 98 03 39 52

cdas.lambezellec@finistere.fr

- **Plouzané**
- **Rive-Droite**

25, rue Anatole-France

02 98 45 16 54

cdas.rive-droite@finistere.fr

- **Brest centre-ville**
- **Guipavas**
- **Plougastel-Daoulas**
- **Relecq-Kerhuon**
- **Saint-Marc**

41, rue Sébastopol

02 29 61 29 29

cdas.saint-marc@finistere.fr



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

*Les CDAS sont des lieux d'accueil du
conseil départemental du Finistère.*

Les CCAS Les mairies

- Pour vous aider à trouver la bonne information
- Pour vous orienter vers le bon service
- Pour vous accompagner dans vos démarches administratives



Toutes nos mairies sont équipées du dispositif *Elioz* qui permet une assistance téléphonique aux personnes sourdes et malentendantes.

Brest

www.brest.fr

CCAS

40, rue Jules-Ferry

02 98 00 84 00

ccas-direction@ccas-brest.fr

• Hôtel de ville

1, rue Frézier

02 98 00 80 80

contact@mairie-brest.fr

• Mairie de Bellevue

25, place Napoléon III

02 98 00 85 00

mairie-bellevue@mairie-brest.fr

• Mairie de l'Europe

31, rue Saint-Jacques

02 98 00 34 26 30

mairie-europe@mairie-brest.fr

• Mairie de Lambézellec

25, rue Robespierre

02 98 00 85 20

mairie-lambezellec@mairie-brest.fr

• Mairie des Quatre-Moulins

200, rue Anatole-France

02 98 00 85 40

mairie-quatre-moulins@mairie-brest.fr

• Mairie de Saint-Marc

124, rue de Verdun

02 98 00 85 70

mairie-saint-marc@mairie-brest.fr

• Mairie de Saint-Pierre

26, rue Jean-François-Tartu

02 98 00 81 70

mairie-saint-pierre@mairie-brest.fr

Bohars

www.mairie-bohars.fr

CCAS

1, rue Prosper-Salaün

02 98 37 36 87

affaires-sociales@mairie-bohars.fr

Mairie

1, rue Prosper-Salaün

02 98 03 59 63

communication@mairie-bohars.fr

Gouesnou

www.gouesnou.bzh

CCAS

Maison Simone-Veil

13, rue du Vieux-Bourg

02 29 61 39 90

social@mairie-gouesnou.fr

Mairie

1, place des Fusillés

02 98 37 37 50

accueil@mairie-gouesnou.fr

Guilers

www.mairie-guilers.fr

CCAS

16, rue Charles-de-Gaulle

02 98 37 37 05

ccas@mairie-guilers.fr

Mairie

16, rue Charles-de-Gaulle

02 98 37 37 37

ville@mairie-guilers.fr

Guipavas

guipavas.bzh

CCAS

11, rue Amiral-Troude

02 98 42 71 38

ccas@mairie-guipavas.fr

Mairie

Place Saint-Éloi

02 98 42 71 00

secretariat-general@mairie-guipavas.fr

Le Relecq-Kerhuon

www.lerelecqkerhuon.bzh

CCAS

1, place de la Libération

02 98 28 44 96

solidarites@mairie-relecq-kerhuon.fr

Mairie

1, place de la Libération

02 98 28 14 18

secretariat-general@mairie-relecq-kerhuon.fr

Plougastel-Daoulas

www.mairie-plougastel.fr

CCAS

Maison de la Solidarité

2, rue de la Poste

02 98 37 57 52

ccas@mairie-plougastel.fr

Mairie

1, rue Jean-Fournier

02 98 37 57 57

tiker@mairie-plougastel.fr

Plouzané

www.plouzane.bzh

CCAS

Place de la République

02 98 31 95 66

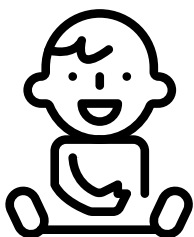
service.ccas@plouzane.fr

Mairie

Place de la République

02 98 31 95 30

mairie@plouzane.fr



Pôle Ressources Handicap 29

Vous recherchez une solution d'accueil ou un mode de garde (crèche, centre de loisirs...) pour votre enfant est en situation de handicap. Le PRH29 peut vous aider.

07 61 84 91 33



DROIT

PLURIEL



Contactez l'association Droit Pluriel si vous avez un problème de droit juridique. Par exemple :

- Besoin d'un avocat
- Une aide pour porter plainte
- Une aide pour un mariage, un divorce

Comment ça marche ?

Laissez un message téléphonique ou un mail en expliquant votre situation et en posant votre question.

Vous indiquez la manière de vous recontacter : mail, courrier ou téléphone. L'association étudie votre situation et vous recontacte. Ils peuvent également vous proposer un rendez-vous pour une consultation téléphonique gratuite avec un avocat ou une avocate (30 minutes maximum).

09 80 08 01 49

agir@droitpluriel.fr

L'association travaille avec le Conseil national des barreaux, l'ordre des avocats de Paris, la conférence des bâtonniers.



Accès à internet et aide pour vos démarches

Vous n'avez pas Internet chez vous ?

Vous pouvez aller dans un Point d'accès public à Internet, appelé PAPI. Il y a de nombreux PAPI dans les communes de Brest métropole. Pour savoir où aller, demandez à votre mairie (contact p. 6 et 7).

Des conseillers et conseillères numériques peuvent aussi vous aider à faire vos démarches en ligne.

Vous pouvez aussi aller dans un PIMMS.

Un PIMMS, c'est un Point information médiation multiservices..Les personnes qui y travaillent peuvent vous informer, vous orienter et vous accompagner dans vos démarches : emploi, santé, logement, énergie, accès au droit... Les PIMMS de Brest vous accueillent sans rendez-vous. Chaque PIMMS a aussi un Point d'accès public à Internet (PAPI).

À Brest, il y a 3 accueils PIMMS :

- Quartier de l'Europe / 31, rue Saint-Jacques / 02 98 41 00 66
brest.pontanezen@pimmsmediation.fr
- Quartier de Kéréderm / 5, rue Paul-Dukas / 02 98 47 10 61
brest.keredern@pimmsmediation.fr
- Quartier des Quatre-Moulins / 198, rue Anatole-France / 02 29 02 83 37
brest.quatremoulins@pimmsmediation.fr

Pour les autres quartiers de Brest, 8 permanences sont proposées.

Pour les connaître, appelez le 07 66 33 16 30 ou par mail à fs.brest@pimmsmediation.fr

Me repérer dans mes droits

Je peux m'adresser
à la MDPH pour :

contact
page 4



Le stationnement

CMI Les Cartes mobilité inclusion (*stationnement, priorité ou invalidité*)



La scolarité

- L'attribution d'un Accompagnant d'élèves en situation de handicap (AESH)
- L'orientation scolaire en milieu ordinaire (ULIS, SEGPA, maintien en maternelle)
- L'attribution de matériel pédagogique adapté



La compensation

AAEH Allocation d'éducation de l'enfant handicapé *et ses compléments*

PCH Prestation de compensation du handicap

ACTP Allocation compensatrice tierce personne



Les ressources

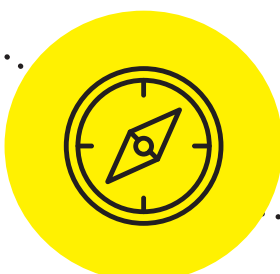
AAH Allocation adulte handicapé



Si vous avez besoin de faire des travaux pour aménager votre véhicule ou votre logement, ils peuvent être financés par la Prestation de compensation du handicap PCH.



Vous devez d'abord contacter la MDPH
avant d'engager des frais. Vous ne pouvez pas être remboursé d'une facture déjà payée.



Le parcours professionnel

RQTH Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé

L'orientation

Reclassement professionnel et orientation vers la formation.

ESAT Établissement et service d'accompagnement par le travail

EA Entreprise adaptée



Les services médico-sociaux

Si on vous oriente vers un établissement ou un service médico-social pour enfant ou adulte, il existe un annuaire complet sur internet pour vous aider dans vos recherches. C'est le site « Via Trajectoire ».

www.usager.viatrajectoire.fr



La MDPH ne traite pas



L'Allocation
journalière
de présence
parentale

AJPP

La
Majoration
spécifique
parent isolé

MSPI

**Ces allocations
sont traitées par :**

- **La Caisse d'allocation familiales (CAF)**
1, rue Portzmoguer
à Brest et par téléphone
au 3230 (prix d'un appel
local)
- **La Mutualité sociale agricole (MSA)**
14, rue Yves-Giloux
à Brest, 02 98 85 79 79

**Les offres
d'emploi et de
formation pour
les travailleurs
handicapés**

**Ces offres sont
proposées par :**

- **Cap emploi 29**
7, rue de Kervezennec
à Brest, 02 98 80 81 00
- **L'ADAPT**
10, rue Fautras
à Brest, 02 98 43 02 01
- **Mission locale**
7, rue de Keravel
à Brest, 02 98 43 51 00
(Pour les 16 à 25 ans)



**La
pension
d'invalidité**

**Les
rentes**

**Les
indemnités
d'accident
du travail**

Ces allocations sont traitées par :

La Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM)

- Si vous êtes au **régime général**,
prenez rendez-vous sur votre compte Améli
par téléphone au 36 46, ou à l'accueil de la CPAM
1, rue de Savoie à Brest
- Si vous êtes au **régime agricole**,
contactez la Mutualité sociale agricole (MSA)
d'Armorique, 14 rue Yves Giloux à Brest
02 98 85 79 79

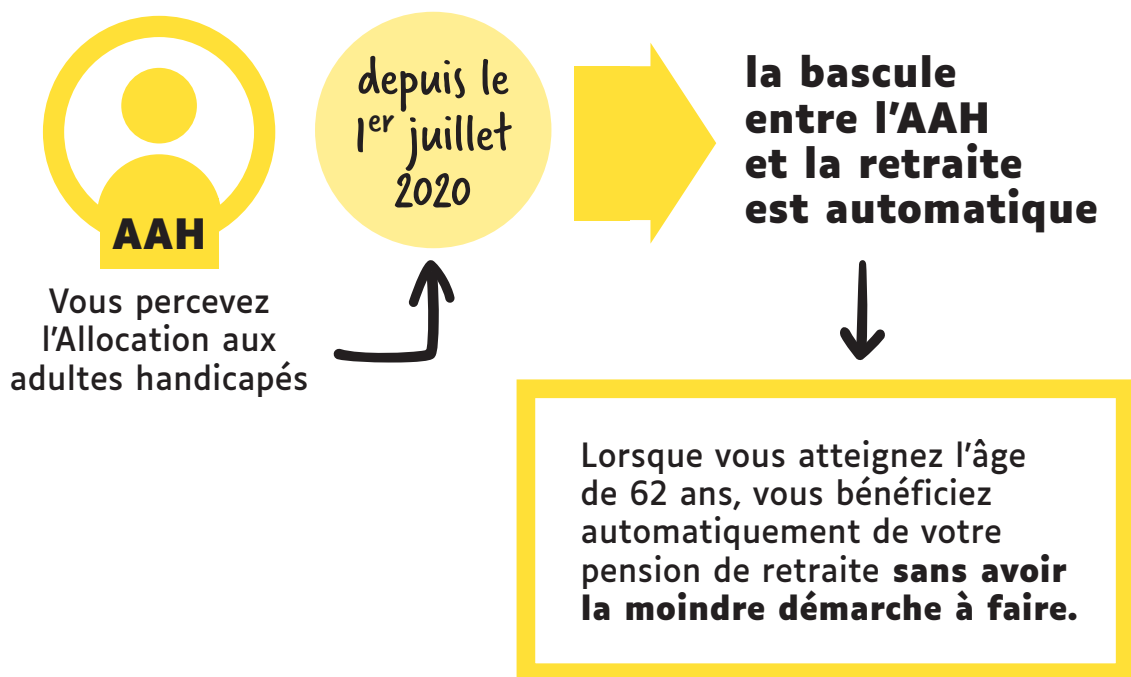


**POUR AVOIR ACCÈS
À DES INFORMATIONS
SUR VOS DROITS EN FACILE
À LIRE ET À COMPRENDRE**

WWW.MONPARCOURS HANDICAP.GOUV.FR

- 
1. cliquez sur **AIDES ET DÉMARCHES**
 2. puis cliquez sur **OUTILS PRATIQUES**
 3. puis sur **FICHES EN FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE**

Préparer ma retraite



.....



Si vous êtes reconnu travailleur handicapé par la MDPH avec un taux d'incapacité d'au moins 50 %, vous pouvez bénéficier d'une retraite anticipée dès 55 ans.



www.lassuranceretraite.fr

- > Je suis actif
- > ma vie personnelle
- > [handicap ou invalidité](#)



Prenez rendez-vous

Il est conseillé de prendre rendez-vous avec votre caisse de retraite pour étudier vos différents droits. **Vous pourrez alors :**

Calculer votre **date possible de départ à la retraite**

Voir le **nombre de trimestres validés**

auprès de votre caisse de retraite principale

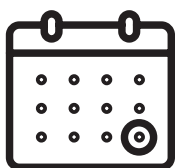
CARSAT

Caisse d'assurance retraite et de santé au travail ou la **MSA** Mutuelle sociale agricole

Voir le **nombre de points obtenus**

auprès de votre caisse de retraite complémentaire

AGIRC ARRCO



- Si vous êtes au **régime général** de la sécurité sociale, prenez rendez-vous avec la CARSAT. Connectez-vous à votre espace personnel. Cliquez sur le service « [Prendre ou gérer mon rendez-vous](#) »

www.lassuranceretraite.fr

- Si vous êtes au **régime agricole**, contactez la Mutualité sociale agricole (MSA) sur le site internet www.msa.fr

Ma santé



Votre médecin traitant

Est essentiel pour :

- **Faire un diagnostic**, c'est-à-dire trouver quelle maladie vous avez
- **Vous orienter** vers les soins ou les accompagnements adaptés



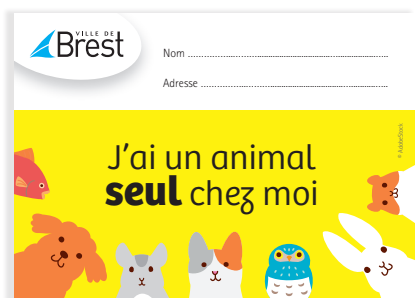
Si vous avez des difficultés à trouver des professionnels de santé, la CPAM peut vous aider. Vous pouvez les contacter en vous connectant sur votre compte Améli (www.ameli.fr) ou en téléphonant au **36 46** (service gratuit + prix d'un appel).





Faire garder votre animal

en cas
d'hospitalisation



Toute personne vivant seule avec un animal de compagnie peut faire la demande de cette carte

Vous devez ranger cette carte dans votre portefeuille pour qu'en cas d'hospitalisation imprévue ou d'accident les pompiers ou l'ambulance puissent la trouver facilement.

Elle leur permettra de contacter vos proches pour garder votre animal.

Demandez votre carte dans :

- Votre mairie de quartier (contact page 6)
- Les médiathèques de la ville de Brest (contacts p. 29)
- Sur le site Brest.fr



En cas de catastrophes naturelles

le registre des
personnes vulnérables

Vous pouvez vous inscrire tout au long de l'année dans la mairie de votre commune sur *Le registre des personnes vulnérables*.

Le but de ce registre est de permettre l'intervention des services sanitaires

et sociaux en cas de déclenchement d'un plan d'urgence (catastrophe naturelle, canicule, épidémie...) auprès des personnes inscrites sur ce registre.

Des services adaptés

Handiaccès 29

06 63 37 10 37

✉ handiaccès29@chu-brest.fr

C'est un service destiné aux enfants et adultes en situation de handicap qui ont des difficultés pour se soigner en milieu ordinaire.

À cause par exemple de :

- Matériel inadapté
- Lieux inaccessibles
- Délais d'attente trop longs
- Personnes qui connaissent mal le handicap

Attention

Ce n'est pas un service pour les urgences médicales

Pour avoir une consultation (avec des dentistes, ORL, ophtalmologues, gynécologues...) Handiaccès 29 peut être contacté par : les personnes en situation de handicap qui ont besoin de soins, les familles, les aidants, les établissements médico-sociaux, le personnel soignant.

Centre de référence
déficience intellectuelle
et polyhandicap de
causes rares

Le CRDI

02 29 02 00 98

✉ crdi@chu-brest.fr

Les familles touchées par une déficience intellectuelle ou le polyhandicap de causes rares et le personnel soignant peuvent contacter le CRDI pour être aidés dans des diagnostics, des bilans, ou s'ils ont besoin de relais.



Handident

02 99 29 50 69

✉ contact@breizh-sante-handicap.fr

Ce service permet d'avoir des informations sur les soins bucco-dentaires en Bretagne et aide à développer des actions de prévention.

+ www.breizh-sante-handicap.fr
> [Handident Bretagne](#)



Intimagir

02 99 29 50 16

✉ intimagir@breizh-sante-handicap.fr

Le centre Intimagir Bretagne informe et oriente les personnes en situation de handicap ou leurs proches sur des questions de :

- Vie intime, affective et sexuelle
- Soutien à la parentalité
- Lutte contre les violences

Le centre n'a pas d'accueil physique, ni de permanence téléphonique, il est donc conseillé de consulter en priorité le site internet.

+ www.intimagir-bretagne.fr



Des services mobiles

Équipe relais
handicaps
rares Bretagne

ERHR

02 97 56 66 52

ou

06 64 95 48 73

L'équipe se déplace à domicile.

Elle accompagne les personnes avec des handicaps rares et leurs familles. Les handicaps rares sont des déficiences visuelles ou auditives graves associées à d'autres déficiences.



www.bretagne.erhr.fr



.....

**16 ans
et +**

EMIA

02 98 83 77 99

*L'Équipe mobile
d'intervention pour
adultes avec autisme*

L'équipe se déplace au domicile des personnes de plus de 16 ans, avec des TED (Troubles envahissants du développement), que le diagnostic soit confirmé ou fortement suspecté.

L'équipe mobile sert à éviter la situation de crise et à proposer une prise en charge adaptée qui permet à la personne de rester là où elle vit (domicile ou structure médico-sociale).



3, rue Édouard-Belin
Bâtiment 2-3 / 1^{er} étage / 29200 Brest.

**Mobi-kid****06 80 58 95 81**✉ emrrp@chu-brest.fr

Mobi-kid est une équipe mobile pour la réadaptation des enfants de 0 à 18 ans, en situation de handicap temporaire ou durable.

.....

**Modidol****06 38 20 70 81**✉ modidol@chu-brest.fr

L'équipe se déplace à domicile pour évaluer la douleur ressentie par des enfants ou des jeunes de moins de 25 ans et faire une proposition de prise en charge.

PCO TND**02 98 68 74 00**✉ plateformetnd29@lespepbretagne.org

*La Plateforme
de coordination
et d'orientation
des troubles
du neuro-
développement*

C'est un service départemental de soutien aux familles et médecins (généralistes, pédiatres, de PMI...). Il fait du dépistage et propose des bilans et suivis en psychomotricité, en ergothérapie et en psychologie.

Ce service est destiné aux enfants de 0 à 12 ans. **Les enfants qui n'ont pas d'aides de la MDPH sont prioritaires.**

**0 à 12
ans**

Avoir un logement adapté

Les logements sociaux sont accordés selon les revenus.
Pour faire une demande de logement social, il faut compléter un dossier en ligne sur le site demandelogement29.fr

www.demandelogement29.fr



? Besoin d'aide pour remplir votre dossier

Votre CCAS et votre CDAS peuvent vous aider à remplir votre dossier (contacts p.5/6)

! Il est essentiel de remplir avec soin le dossier complémentaire demandé. Ce dossier demande des détails sur votre handicap et ce dont vous avez besoin.



Consultez notre mode d'emploi pour faire votre demande de logement social.

Disponible en mairie et sur Brest.fr



Aménager et adapter votre logement

- Si vous êtes en perte d'autonomie
- Si vous êtes en situation de handicap
- Si vous avez des petits revenus

Brest métropole peut vous informer
et vous orienter : 02 98 33 50 50



www.brest.fr

> Gérer mon quotidien

> Logement

> [logement adapté à Brest métropole](#)



Le guide « Aides à l'habitat pour les particuliers » liste les aides possibles pour les locataires ou les propriétaires.

Il liste aussi les organismes qui peuvent vous accompagner dans vos démarches comme :

- L'adaptation de votre logement,
- La réalisation de travaux...

**Disponible en mairie
et sur Brest.fr**

Me déplacer



À pied

Les espaces piétons, situés en centre-ville permettent de se déplacer dans des zones sécurisées.

.....



Pour les personnes malvoyantes, les carrefours à feux sont équipés d'un signal sonore. Le déclenchement du système vocal s'effectue à l'aide d'une télécommande que la personne a dans la main.

Association Valentin Haüy

02 98 44 65 58

50, rue de Lyon / 29200 Brest



comite.brest@avh.asso.fr

Initiatives
pour l'inclusion
des déficients
visuels

IPIDV

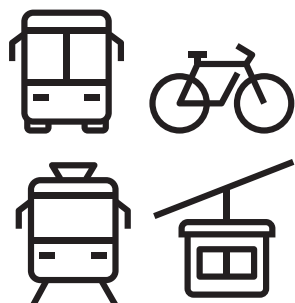
02 98 43 41 94

Rue Alfred-Sauvy / 29480 Le Relecq-Kerhuon



association@ipidv.org

En transports en commun



Pour le bus, le tramway, le vélo ou le téléphérique

Renseignez-vous auprès de Bibus, 33, avenue Clemenceau à Brest

Bibus

02 98 80 30 30

www.bibus.fr

Le train

Le service *Assist'Engare* de la SNCF propose un accueil et un accompagnement depuis la gare de départ jusqu'à la gare d'arrivée. **Ce service est gratuit.**

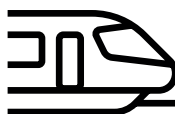
Appelez le 3212 pour :

- Connaître les offres et services pour vous faciliter le voyage
- Réserver vos billets
- Bénéficier de conseils de placement à bord du train
- Des informations concernant l'accessibilité des trains



3212 **Gratuit**

Assist'Engare



Pour savoir où se trouvent des toilettes publiques adaptées aux personnes à mobilité réduite proches de vous, vous pouvez installer des applications sur votre téléphone portable comme par exemple ***toilettespubliques.com***

Le transport à la demande



Le service *Accemo* de Bibus s'adresse aux personnes, seules ou accompagnées, ayant un taux de handicap supérieur ou égal à 80% qui ne peuvent pas prendre le tramway ou le bus.



Inscription sur le site bibus.fr

Renseignements et réservations

par mail à reservation@bibus.fr

et par téléphone au 02 98 80 30 30

Horaires de prise en charge du lundi au samedi de 7h30 à 1h, le dimanche et jours fériés de 9h à 1h.

Il existe également des dispositifs de transport à la demande sur les communes de Gouesnou, Guipavas, le Relecq-Kerhuon, Plougastel-Daoulas et Plouzané. Ces services sont assurés par des bénévoles quelques journées ou demi-journées par semaine et certains véhicules ne sont pas adaptés aux fauteuils.

➕ Renseignez-vous auprès du CCAS de votre commune
(Contacts pages 6 et 7)



BREIZHGO

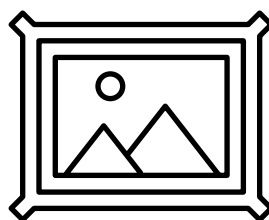
La Région Bretagne œuvre également pour mettre à dispositions des transports accessibles et adaptés. Vous pouvez poser vos questions et réserver différents modes de transport régionaux par département comme le train, le car et le bateau au 02 99 300 300



www.breizhgo.bzh/reseau-breizhgo/accessibilite

Mes loisirs

La culture



Les musées

● Brest

Musée des Beaux-arts
24, rue Traverse
02 98 00 87 96
www.musee.brest.fr

*Fermeture pour travaux
prévue de 2025 à 2029*

● Plougastel-Daoulas

Musée du Pays de Plougastel
rue Louis-Nicolle
02 98 40 21 18
www.musee-fraise.net

*Fermeture jusqu'à l'été 2026
en raison d'importants travaux*

Les salles de spectacles

● Brest

• La Carène

30, rue Jean-Marie-Le-Bris,
02 98 46 66 00
www.lacarene.fr

• Le Stella

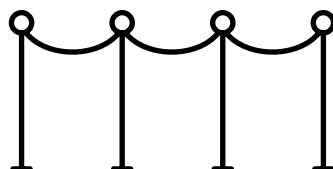
Maison du théâtre
12, rue Claude-Goasdoué
02 98 47 33 42
lamaisondutheatre.com

• Le Quartz

60, rue du Château
02 98 33 95 00
www.lequartz.com

• Le Mac Orlan

65, rue de la Porte
02 98 33 55 90
mac-orlan.brest.fr



Les salles de spectacles

● Gouesnou

- Centre Henri Quéffelec
315, rue de Reischtett
02 98 37 37 83
www.gouesnou.bzh

- Espace Nelson Mandela
rue de Reischtett
02 98 07 75 22
www.gouesnou.bzh

● Guilers

- Espace Marcel Pagnol
11, rue de Milizac,
02 98 37 37 37
www.mairie-guilers.fr
- Centre culturel Agora
79, rue Charles-de-Gaulle
02 98 07 55 35
csagoraguilers.org

● Guipavas

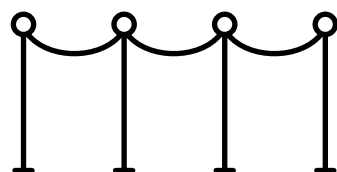
L'Alizé
90, rue du Commandant-Challe
02 98 42 71 50
www.alize.mairie-guipavas.fr

● Plougastel-Daoulas

Espace Avel Vor
route de la Fontaine-Blanche
02 98 37 57 30
www.espace-avelvor.fr

● Plouzané

Centre culturel
François-Mitterrand
Place de la République
02 98 31 95 45



Kundy est un site qui
permet de trouver des
loisirs près de chez vous
www.kundy.fr



Les médiathèques



Elles proposent une offre variée de prêt pour enfants et adultes comme par exemple :

- Des livres en gros caractères, audio ou tactiles
- Des jeux adaptés
- Des liseuses équipées d'open dys
- Le portage de livres à domicile pour les personnes ne pouvant pas se déplacer

● Bohars

Bibliothèque les
feuillantines / rue Kermaria
02 98 03 55 53

● Brest

Réseau des 8 médiathèques
02 98 00 87 40
biblio.brest.fr

● Gouesnou

5, Venelle des Lilas
rond-point de la gare
02 98 37 37 80

● Guilers

La Guiltèque
16, rue Charles-de-Gaulle
02 98 37 37 00

● Guipavas

L'Awena
rue Commandant-Challe
02 29 00 75 80

● Le Relecq-Kerhuon

François-Mitterrand
68, rue Vincent-Jezequel
02 29 00 52 75

● Plougastel-Daoulas

Anjela Duval
6, rue Louis-Nicolle
02 98 37 57 51

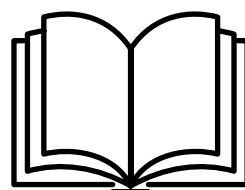
● Plouzané

Centre culturel
François-Mitterrand
Place de la République
02 98 31 95 45
.....

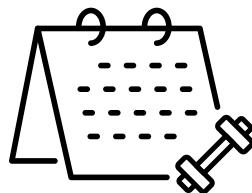


Bibliothèque sonore du Finistère

Association
Les donateurs de voix
02 98 90 38 96
lesbibliothequessonores.org



Le sport



Le CCAS de votre commune (contact p.6) peut vous indiquer les associations sportives qui peuvent accueillir des personnes en situation de handicap

● Association

sportive des sourds

1, rue du Dauphiné, Brest

www.assbrest.wordpress.com

assbrest@gmail.com

● ASPTT Brest

Fédération omnisports

57, rue de Kerourien

02 98 44 49 63

asptt.brest@orange.fr

● Foot fauteuil

Electrofoot brestoï

560, rue Victor-Le-Gorgeu

29075 Guipavas

07 60 59 13 18

[electrofootbrestoï](mailto:electrofootbrestoï@gmail.com)

[@gmail.com](mailto:electrofootbrestoï@gmail.com)

● Handivoile

Brest centre nautique

du Moulin-Blanc

06 28 82 60 49

contact@handivoilebrest.fr

● Natation

Cercle des nageurs de Brest

10, rue du 18 Juin 1940

02 98 49 62 01

www.cnbrest.fr

● Comité paralympique et sportif Français - Bretagne

07 61 32 70 77

france-paralympique.fr

.....

www.spoorthandicap29.fr



La plateforme sport handicap en Finistère liste de nombreuses informations en fonction de vos besoins.

Association Handisport

Maison des associations
6, rue de Pen-Ar-Creac'h,
Brest 02 98 03 41 19

www.handi-brest.org

Pour trouver des offres d'activités variées pour jeunes et adultes en situation de handicap moteur, visuel ou auditif qui souhaitent pratiquer en loisirs ou en compétition.



Comité paralympique et sportif Français, Bretagne
07 61 32 70 77

france-paralympique.fr



Kundy est un site qui permet de trouver des loisirs près de chez vous

www.kundy.fr

sportadapte29.wixsite.com/cdsa-1

Pour trouver des offres d'activités variées pour jeunes ou adultes en situation de handicap mental, psychique ou cognitif qui souhaitent pratiquer en loisirs ou en compétition

Le Comité départemental du sport adapté du Finistère (CDSA) et la Maison du sport Quimper ont un bureau à l'Université Bretagne Ouest (UBO)
Fac STAPS 20, Brest
avenue Victor-Le-Gorgeu
06 68 66 91 23
sportadapte29@gmail.com



Zoom sur...

Participer à la vie locale

Envie de contribuer à la vie de votre quartier ou de votre commune ? Participez aux différents espaces de discussion mis en place pour vous informer, échanger et vous impliquer, en fonction de vos disponibilités et de vos centres d'intérêt. Renseignez-vous auprès de votre mairies (*contacts p. 6/7*).

À Brest : Assemblées de quartier / Ateliers de quartier / Conseils participatifs

À Gouesnou : Collectif handicap-inclusion

À Plougastel Daoulas : Commission communale pour l'accessibilité et l'inclusion

Au Relecq-Kerhuon : Collectif handicap-inclusion

Accompagner des proches, se faire aider

www.keraidants.fr

Ker'Aidants

07 48 13 42 82

Vous pouvez joindre le dispositif Ker'Aidants pour connaître :

- Vos droits en tant qu'aidant
- Les aides financières
- Les services possibles ou les associations autour de vous
- Le calendrier des activités ou des événements



Les soins à domicile

Pour avoir de l'aide et des soins à domicile, renseignez-vous auprès du CCAS de votre commune (voir pages 6, 7)

La protection juridique

Pour mettre en place une mesure de protection juridique pour la personne que vous accompagnez, il faut déposer une demande auprès du juge des tutelles. Pour plus d'informations, il faut s'adresser au tribunal ou à Entraide tutélaire du Ponant.

- ✚ Tribunal / 02 98 20 75 10
150, rue Ernest-Hemingway
29200 Brest
- ✚ Entraide Tutélaire du Ponant / 02 98 44 36 26
etp@atp.asso.fr

Associations de soutien

aux personnes et aux familles

Handicap moteur

Association des paralysés de France

APF France Handicap

87, rue de Gouesnou
29200 Brest

☎ 02 98 42 07 70

dd.29@apf.asso.fr

finistere.apf-francehandicap.org

Association française contre les myopathies, délégation du Finistère

FM-téléthon

47, avenue Baron-Lacrosse
29850 Gouesnou

☎ 02 98 02 08 91

telethon29n@aafm-telethon.fr



Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés

FNATH

2, place Édouard-Mazé
29200 Brest

☎ 02 98 43 01 44

groupelement@fnath5629.org

www.fnath.org/groupelements/29-finistere/



Handicap cognitif et troubles du neuro- développement

Association Adultes et de parents d'enfants dyslexiques

Apedys

41, allée Vincent-Auriol
29000 Quimper

lavoixdesdys@outlook.fr

apedys29.wordpress.com

Association des familles de traumatisés crâniens

AFTC 29

3, rue Gabriel-Fauré
29200 Brest

☎ 02 98 47 36 68

info@aftc29.fr

Autisme

Asperansa

18, rue Léon-Frapié
29200 Brest

asperansa.asso@gmail.com

www.asperansa.org

GEM Ehanva

143, rue de Gouesnou
29200 Brest

☎ 07 66 33 93 10

Ogem.ehanva0@gmail.com

Enfants dys

Association

Les talents cachés

☎ 06 61 23 47 53

lestalentscaches@outlook.fr

Epilepsie France Délégation 29

Rocade de Quimill
29150 Châteaulin

29@epilepsie-france.fr

www.epilepsie-france.com

Groupe d'Entraide Mutuelle Kéréon

GEM Kéréon

11, rue de Kermaria
29200 Brest

☎ 09 80 63 38 05

gem29@free.fr

Soutien des personnes touchées par les mutations des gènes GRIA, GRID, GRIK et GRIN, leur famille

Association GRI France

☎ 06 59 78 64 69

contact@gri-france.org

<https://gri-france.org>

Tous neurodifférents 29

contact par mail uniquement

tousneurodifférents29@gmail.com



Handicap intellectuel

Association départementale des amis et parents d'handicapés mentaux

ADAPEI

Siège social

1B, rue Joseph-Halléguen

BP 1656

29106 Quimper cedex

☎ 02 98 55 51 43

adapei29@wanadoo.fr

Antenne de Brest

☎ 02 98 92 41 27

Trisomie 21 Finistère

Espace Avel Vor

Route de la Fontaine-Blanche

29470 Plougastel-Daoulas

☎ 06 83 80 02 41

trisomie21.finistere@gmail.com

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Handicap psychique

Évasion en pays d'accueil et de loisirs

EPAL

Siège social

10, rue Nicéphore-Niepce
29200 Brest

☎ 02 98 41 84 09

www.epal.asso.fr

Le Sémaphore

Structure d'accueil, de lien social, d'accompagnement et de loisirs

11, rue d'Ouessant, Brest

☎ 02 98 80 44 63

Groupe d'entraide mutuelle Au Petit Grain

GEM Au Petit Grain

178, rue Commandant-Drogou
29200 Brest

☎ 02 98 01 25 06

auetaitgrain.psb@croix-rouge.fr

Groupe d'entraide mutuelle La Boussole

GEM La Boussole

56, route de Kerourien
29200 Brest

☎ 02 29 05 10 91

laboussole.psb@croix-rouge.fr

Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

UNAFAM

16, rue Alexandre-Ribot
29200 Brest

☎ 06 74 94 09 21

brestunafam29@gmail.com

www.unafam.org

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Handicap visuel

Association Valentin Haüy

50, rue de Lyon
29200 Brest

☎ 02 98 44 65 58

comite.finistere@avh.asso.fr

www.avh.asso.fr

Chiens guide d'aveugles de l'Ouest

Kermisere

56620 Pont-Scorff

☎ 02 97 32 40 31

www.chiens-guides-ouest.org

Initiatives pour l'inclusion des déficients visuels

IPIDV

Rue Alfred-Sauvy, ZI Kerscao

29480 Le Relecq-Kerhuon

☎ 02 98 43 41 94

brest@aipidv.org ou

association@ipidv.org

www.ipidv.org



Handicap auditif



Association Añvol

10 ter, rue de Kervezennec
29200 Brest

☎ 06 43 28 65 46

siavs29@anvol.bzh

Association départementale des parents d'enfants déficients auditifs

ADEPEDA

21, rue de l'Eau-Blanche
29200 Brest

☎ 02 98 41 82 65

adepeda.29@wanadoo.fr



Association des sourds du Finistère

1, rue du Dauphiné
29200 Brest

contact@sourds29.bzh

Association de personnes malentendantes et devenues sourdes

Surd'Iroise

Antenne de Brest
12, rue Francis-Garnier
29200 Brest

☎ 06 99 95 57 90

(SMS uniquement)

contact.surdiroise@gmail.com

www.surdiroise.fr

LES INFORMATIONS INDISPENSABLES POUR LA VIE DE TOUS LES JOURS

**Ce guide
a été conçu
pour faciliter
le quotidien
des personnes
en situation
de handicap
et de leurs
familles.**

