

# SEMAINE BLEUE du 1er au 9 octobre

Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues !



## Repas des aînés



Samedi 1<sup>er</sup> octobre – 12 h

Servi aux personnes de plus de 73 ans.  
Organisé par le C.C.A.S. en partenariat avec Guilers Entr'aide.  
Inscription en mairie avant le 22 septembre - 02 98 37 37 37



Salle Jean de Florette - Espace Marcel Pagnol  
11, rue de Milizac - Guilers

## Séance individuelle de réflexologie

Lundi 3 octobre

Venez passez un moment de détente pour découvrir la réflexologie qui consiste à exercer des pressions sur le visage. Cette technique naturelle permet de soulager des douleurs, d'améliorer le sommeil, de réduire l'anxiété.  
Séance de 30 min de 9 h 30 à 17 h.  
Inscription auprès du C.C.A.S. - 02 98 37 37 05

Emilie Simon - Cabinet de réflexologie  
2, rue Saint Valentin - Guilers

## Initiation Tarot

Lundi 3 octobre – 14 h

Venez découvrir le tarot avec Serge.

Agora  
79 rue Charles de Gaulle - Guilers

Mairie de Guilers - C.C.A.S. - 16, rue Charles de Gaulle - 02 98 37 37 05 - ccas@mairie-guilers.fr - www.mairie-guilers.fr

## Sortie minibus

Lundi 3 octobre – 14 h

La destination sera définie en fonction du temps et des participants. Inscription auprès du C.C.A.S. - 02 98 37 37 05



Départ de la mairie en minibus  
16 rue Charles de Gaulle - Guilers

## Dictée pour tous

Mardi 4 octobre – 14 h 30

Venez retrouver les bancs de l'école pour effectuer une dictée avec les collégiens.

Salle Agora  
79 rue Charles de Gaulle - Guilers

## Concours de pétanque intergénérationnel

Mercredi 5 octobre – 14 h

Tournoi suivi d'un goûter préparé par les jeunes dans leur caravane MAKITABILIG.



Départ de la mairie  
16 rue Charles de Gaulle - Guilers

## Loto



Jeudi 6 octobre – 14 h

Le C.C.A.S. vous propose de passer un après-midi de détente autour d'un loto organisé en faveur des aînés de la commune avec de nombreux lots à gagner. 1 carte 3 €, 5 cartes 5 €, 7 cartes 10 €.



Salle Jean de Florette - Espace Marcel Pagnol  
11, rue de Milizac - Guilers

## Tréteaux chantants



Vendredi 7 octobre – 14 h

Sélection Guilers-Bohars animée par le Duo Medley. Inscriptions pour les chanteurs en mairie avant le 7 octobre. Distribution des billets d'entrée, en mairie, à partir du vendredi 30 septembre dès 8 h 30.



Salle Jean de Florette - Espace Marcel Pagnol  
11, rue de Milizac - Guilers

 Possibilité de réserver le minibus pour se rendre sur place - 02 97 37 37 05