

Menu de novembre



Lundi 4

Salade de tomates  à la mozzarella

Bœuf au paprika  

Spirales 

Yaourt aromatisé

Mardi 5

Pain 

Soupe de potimarron 

Rôti de porc automnal  

Poêlée brocolis/champignons

Saint Nectaire 

Pomme 

Jeudi 7

Carottes  et céleri rémoulade

Boulgour à la mexicaine
(boulgour  maïs, haricots rouge, poivrons  oignons  sauce tomate)

Chèvre 

Banane 

Vendredi 8

Salade de cœurs de palmier (tomates  cœur de palmier, salade frisée et jambon)

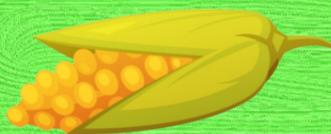
Lieu noir sauce dugléré

Blé 

Yaourt sucré 

Lundi 11

Férialé



Mardi 12

Pain 

Concombres aux herbes 

Poisson pané

Purée de panais 

Vache qui rit

Kiwi 

Jeudi 14

Soupe de pois cassés 

Aiguillettes de poulet à la crème

Haricots beurre

Fromage blanc aux fruits

Vendredi 15

Betteraves au persil 

Tartiflette (reblochon )

Clémentine 

Lundi 18

Toast au chèvre

Omelette au curry

Julienne de légumes (chou romanesco et pommes de terre)

Tarte normande

Mardi 19

 Menu à thème : Mexique

Salade à l'avocat (avocat, laitue, tomate et brie)

Chili con carne 

Riz

Fruits exotiques (nashi, papaye et ananas)

Jeudi 21

Endives aux noix (endive, noix, pommes  emmental 

Merlu sauce hollandaise

Poêlée campagnarde 

Yaourt fruits des bois 

Vendredi 22

Soupe courgettes/vache qui rit

Sauté de porc sauce charcutière  

Quinoa 

Comté 

Orange 

Lundi 25

Salade alsacienne (oignons  choux, saucisses de Strasbourg, tomates, pommes de terre, persil)

Sauté de poulet à l'italienne

Printanière de légumes

Fourme d'Ambert 

Mandarine 

Mardi 26

Pain 

Salade de parmesan (batavia  tomates, concombres, parmesan)

Giglette de lapin à la moutarde

Purée de carottes 

Compote pomme-poire 

Spéculos

Jeudi 28

Soupe de poireaux-pommes de terre 

Cabillaud sauce vanille

Mélange 4 céréales 

Prune 

Petit-suisse sucré

Vendredi 29

Mâche aux croûtons

Bolognaise de légumes  (coulis de tomates, courgettes, navets, carottes, oignons, emmental râpé)

Spaghettis (bio)

Camembert

Poire