



MENUS DU 29 NOVEMBRE AU 17 DECEMBRE



Lundi 29 novembre

Frisée aux croûtons
Spaghettis ½ complet (bio) & Bolognaise
Yaourt aromatisé noix de coco **bio.**

Mardi 30 novembre

Pain (bio) & Salade alsacienne : oignons, chou, persil, saucisses de Strasbourg, tomate, pommes de terre
Noix de veau (VOF) & Brocolis / Champignons vapeur
Fromage blanc aux fruits

Jeudi 2 décembre

Soupe de pois cassés **bio.**
Risotto de potimarron : potimarron, champignons, oignons, riz ½ complet, paprika, moutarde **bio.**
Fourme d'Ambert (AOP) & Clémentine

Vendredi 3 décembre

Macédoine
Haché de veau & Petit pois / carottes **bio.**
Ananas

Lundi 6 décembre

Soupe tomate, vermicelle
Sauté de porc (BBC-VOF) au camembert et aux pommes & Mélange 4 céréales (bio)
Banane **bio.**

Mardi 7 décembre

Pain bio & Pamplemousse
Cassoulet maison
Mimolette & Compote de Pomme-fraise **bio.**

Jeudi 9 décembre

Salade d'avocat : avocat, salade, brie, tomate **bio.**
Poisson du jour sauce chorizo & Blé (bio)
Yaourt aromatisé fruits des bois **bio.**

Vendredi 10 décembre

Salade de maïs
Potée de chou-vert aux lentilles corail et aux noix : oignons, carottes, chou vert, lentilles corail, noix
Comté (AOP) & Pomme **bio.**

Lundi 13 décembre

Taboulé : semoule complète, olives, poivrons, tomates, oignons, citron **bio.**
Omelette à la tomate et au gruyère & Poêlée du marché
Flan vanille

Mardi 14 décembre

Pain (bio) & Soupe de légumes d'hiver
Boulettes de bœuf sauce toscane & Quinoa (bio)
Edam & Poire **bio.**

Jeudi 16 décembre **REPAS DE NOEL**

Salade de crevettes
Cheeseburger & Potatoes
Sapin de Noël au chocolat

Vendredi 17 décembre

Salade au parmesan : salade, tomate, ciboulette, parmesan
Carbonara & Tagliatelles ½ complète (bio)
Orange **bio.**

Légende : bio : produit issu de l'agriculture biologique / AOC : Appellation d'Origine Contrôlée / VOF : Viande d'Origine France / BBC : Bleu Blanc Cœur / # : Pêche durable / **bio.** : contient 1 ou plusieurs produits issus de l'agriculture biologique



Bon  Appetit

