



# Menus de mai



## LUNDI 3

Salade à l'emmental   
(tomates, emmental, salade)

Quinoa aux légumes façon risotto   
(lait de coco, champignons, courgettes, tomates)

Ananas

## MARDI 4

Pain   
Salade cœur de Palmier   
(cœur de palmier, maïs, salade, tomates)

Filet mignon aux herbes   
Gratin dauphinois

Yaourt au sucre de canne 

## JEUDI 6

Maïs au chèvre

Poisson frais sauce chorizo  
Riz pilaf

Kiwi 

## VENDREDI 7

Carottes râpées aux olives 

Pilon de poulet  
Salsifis à l'ail

Yaourt vanille au lait entier 

## LUNDI 10

Taboulé

Tajine de légumes au ras el hanout et aux œufs   
(carottes, poivrons, courgettes, tomates, oignons, œufs, ras el hanout)

Yaourt aromatisé noix de coco 

## MARDI 11

Pain   
Radis et concombres bulgare

Petits saucisses fraîches  
Hénaff

Purée de pommes de terre 

Fraises

## JEUDI 13

# FÉRIÉ

## VENDREDI 14

# PONT

## LUNDI 17

Salade de parmesan   
(salade, tomates cerise, parmesan, concombres)

Omelette du chef   
Coquillettes semi-complète

Nectarine

## MARDI 18

Pain   
Melon

Filet de dinde label rouge sauce provençale

Haricots blancs aux lardons 

Mousse au chocolat

## JEUDI 20

Salade de surimi

Bœuf miroton   
Julienne de légumes 

Crème onctueuse caramel

## VENDREDI 21

MENU À THÈME : Italie

Tomates  à la mozzarella

Pizza  
Salade verte 

Glace

## LUNDI 24

# FÉRIÉ

## MARDI 25

Pain   
Salade de fromage de brebis   
(tomates, concombres, pommes de terre lamelle, olives, herbes de Provence)

Rôti de porc au miel  
Blé  aux légumes

Pastèque

## JEUDI 27

Concombres et maïs

Poisson frais sauce citron  
Semoule 

Yaourt aromatisé citron 

## VENDREDI 28

Betteraves au brie

Paëlla aux légumes   
(champignons, poivrons, oignons, haricots verts, petit pois, riz, passata)

Liégeois aux fruits