

SEMAINE BLEUE

du 5 au 18 octobre

Pour une société
respectueuse de la planète :
ENSEMBLE AGISSONS !



REPAS DES AINES

Samedi 5 octobre - 12 h

Servi aux personnes de plus de 73 ans. Sur inscription en Mairie avant le 1er octobre. Organisé par le C.C.A.S., en partenariat avec Guilers Entr'aide.

Salle Jean de Florette - Espace Pagnol
11, rue de Milizac à Guilers



MARCHE BLEUE

Dimanche 6 octobre – 9 h 30

C'est l'occasion d'aller se balader sur la commune munie d'un sac afin de ramasser les déchets malheureusement jetés sur les bords de route. Venez nombreux, respectons notre commune !

Départ devant la Mairie
16, rue Charles de Gaulle à Guilers

SEJOUR SENIORS 2019

Mercredi 9 octobre – 14 h 30

Bilan de séjour séniors 2019. Réservé aux participants aux séjours.

Salle Gauguin sous la Mairie
16, rue Charles de Gaulle à Guilers

CAFE DISCUT' CODE DE LA ROUTE

Jeudi 10 octobre – 14 h 30

Petit rappel des règles de bonne conduite sur la route sous forme de quizz. Ce Café Discut est organisé en partenariat avec le dispositif VAS-Y de la Fondation ILDYS.

Hall de la Guilthèque
16, rue Charles de Gaulle à Guilers

TRETEAUX CHANTANTS

Vendredi 11 octobre – 14 h

Sélection Guilers-Bohars animée par le Duo Medley. Inscriptions pour les chanteurs en mairie, avant le 9 octobre. Distribution des billets d'entrée en mairie, à partir du mardi 1er octobre, 8 h 30.

Hall de la Guilthèque
16, rue Charles de Gaulle à Guilers

TEST VISUEL

Lundi 14 octobre – 9 h / 17 h

Les Mutuelles de Bretagne ont mis en place une équipe mobile de prévention visuelle qui organise des sessions de dépistage auprès des personnes âgées souhaitant faire tester leur vue. Possibilité de visite à domicile sur demande. Sur inscription en mairie.

Mairie -16, rue Charles de Gaulle à Guilers



CAFE DISCUT' CAFE DE L'AUTONOMIE

Vendredi 18 octobre – 14 h

L'objectif est de sensibiliser les retraités via de la prévention positive sur les comportements du bien vieillir afin de préserver un maximum leur autonomie au sein d'un logement sain, économe, sûr et confortable et de favoriser le partage en évoquant astuces et conseils et remise d'accessoires innovants. Ce Café Discut' est organisé en partenariat avec Soliha.

Hall de la Guilthèque
16, rue Charles de Gaulle à Guilers